

**Rapport**  
**Verdensdagen for Psykisk helse**  
**Notodden kommune 2014**



**HVERDAGSSTRSS OG PSYKISK HELSE**  
**SE HVERANDRE – SENK SKULDRENE**

## INNHold

1	Bakgrunn	Side 3
2	Mål for Verdensdagen 2014 i Notodden	Side 4
3	Målgruppe	Side 4
4	Samhandling	Side 4
5	Arbeidsgruppa 2014	Side 5
6	Samhandlende aktører for Verdensdagen 2014	Side 5-6
7	Arbeidsprosessen	Side 6
8	Informasjonsplan for markedsføring	Side 7
9	Mediaomtale	Side 7
10	Informasjon ut til befolkningen	Side 7
11	Økonomi	Side 7-8
12	Gjennomføring av hovedaktivitetene	Side 8-12
13	Oppsummering av arbeidsprosessen / erfaring med modellen	Side 13
14	Avvik	Side 14
15	Måloppnåelse	Side 14
16	Regnskap Verdensdagen	Side 15
17	Avslutning og forslag til videre arbeid	Side 15-16

## 1. Bakgrunn

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering som holdes over hele verden den 10. oktober. Siden 1992 har Verdensdagen bidratt til økt åpenhet om psykisk helse. Dagen er en offisiell FN-dag.

I Norge markeres dagen gjerne i perioden fra 1. – 10. oktober hvert eneste år. Organisasjonen Mental Helse har siden 2003 koordinert arbeidet med Verdensdagen i Norge i samarbeid med Helsedirektoratet. Men det er alle de iherdige frivillige, og over halvparten av landets kommuner, som har hjulpet å dra lasset for større åpenhet om psykisk helse med flotte og inspirerende arrangementer år etter år.

Brobyggerne i Notodden kommune har lang tradisjon på markering av denne dagen gjennom ulike arrangementer knyttet opp mot årets tema. Et av målene for Brobyggerne er ” Den psykiske helsen i befolkningen bedres” Verdensdagen i Notodden kan sies å være Brobyggersamarbeidet i praksis.

Arbeidsgruppa ” Verdensdagen for psykisk helse” i Notodden 2014 har bestått av represntanter fra Ungdomsrådet i Notodden, NAV, Distrikt psykiatrisk senter Notodden, NOPRO, Hjordal og Notodden kommune - seksjon for kultur, oppvekst og helse/ omsog, Frivilligsentralen. Økonomi og koordineringsansvarlig for arbeidsgruppa er organisert under virksomheten Psykisk helse og rus i Notodden kommune.

### **Tema for Verdensdagen for psykisk helse 2014.**

#### **HVERDAGSSTRSS OG PSYKISK HELSE SE HVERANDRE – SENK SKULDRENE**

Det overordnede tema for Verdensdagen i både 2013 og 2014 er inkludering og relasjoner.

Helsedirektoratet og Mental helse vil at Verdensdagen for psykisk helse skal bidra til :

- Øke folks åpenhet og kunnskap om psykisk helse.
- Øke bevisstheten om at inkludering og gode relasjoner bidrar til god psykisk helse.
- Bidra til flere blir oppmerksomme på at vi alle kan gjøre en forskjell i andres liv.
- Synliggjøre sosiale arenaer og felleskap som kan bidra till inkludering og realsjonsarbeid.

I dagens samfunn opplever stadig flere at omgivelsene krever mer enn de kan håndtere.

Vi stresser så mye at vi står i fare for å bli syke. Verdensdagen for psykisk helse 2014 i Notodden jobbet forebyggende og satte fokus på balanse mellom aktivitet og hvile.

Verdens helseorganisasjon rangerer stress som det 3. største helseproblemet i verden. Negativt stress er en utfordring for mange, og langvarig stress kan utløse utbrenthet, angst, depresjon og utenforskap.

Fra barnsben får vi mange krav, men kravene kommer også fra en selv. I et samfunn hvor det å prestere tar alt for stor plass, behøver vi en motvekt som tydelig formidler at du er bra nok som du er. Alle kan identifisere seg med stressproblematikk.

## **2. Mål for verdensdagen 2014 i Notodden.**

Verdensdagen for psykisk helse 2014 i Notodden har som mål å spre kunnskap og sette fokus på hvordan man kan motvirke og forebygge stressrelaterte plager i befolkningen.

## **3. Målgruppen**

- Ledere og ansatte som arbeider med ansvar for barn, unge og voksne.
- Småbarn, barn og ungdom
- Brukere og pårørende
- Politikere
- Andre interesserte.

## **4. Samhandling**

Arbeidsgruppa har gjennom mange års praksiserfaring opplevd betydningen av å inkludere. En god ressursliste av brobyggere er betydningsfullt fordi den hjelper arrangementsgruppa å se hva som må til for å nå målene og realisere arrangementplanene. Det er ikke bare i Brobyggersamarbeidet viljen til å hjelpe og engasjement for saken eksisterer. I Notodden opplever vi det er raushet og vilje til å bidra aktivt i arrangementet eller med økonomisk støtte. Muligheter, engasjement og kreativitet fra arbeidsgruppa og andre har gitt ringvirkninger. I år som ved tidligere arrangementer får arbeidsgruppa positive svar fra forespurte deltakere som ønsker å bli involvert/ delta i markering av verdensdagen

## **5. Arbeidsgruppa 2014 har bestått av:**

- Oddmund Omre, Sykehuset Telemark DPS Notodden
- Terje Lia, Nopro
- Ellen Solberg Eliassen, Notodden Frivilligsentral
- Ester Romme Bakka, NAV Notodden
- Solveig Sisjord og Mona Gundersen, Hjartdal kommune Psykisk helse
- Benedicte Sebjørnsen, Voksenopplæringen
- Elin Løberg Pedersen, Notodden kommune Kilden
- Maria Sanni, Notodden kommune Ungdomsrådet
- Anita Kristensen Notodden Kino
- Ingvild Kvaale Sundvor Notodden BUP
- Øystein Ytterbø, Notodden kommune Kultur/ ungdomsleder
- Ruth Kåsa, Notodden kommunen Helsestasjonene
- Mette Kaarstein, Notodden kommune Psykisk helse og rus / koordinator for verdensdagen

## **6. Samhandlende aktører for Verdensdagen 2014:**

- Mental Helse, Verdensdagen for psykisk helse
- Telen (lokalavisen)
- Sykehuset Telemark, Notodden DPS og BUP
- NOPRO
- Hjartdal kommune, Psykisk helse
- Notodden videregående skole
- Høgskolen i Telemark avd Notodden
- Kildens venner
- Teledølen kultur pub
- Nav
- Motodden motorsport klubb
- Snøgg turngruppe

- Elisabeth Moen Pettersen, Kilden / Kildensvenner
- Olav Gøber / Musikkgruppa Gypsy Aleksici
- Musikkgruppa Resiliens

Notodden kommune ved:

- Psykisk helse og rus
- Kilden
- Ungdomsrådet i Notodden kommune
- Helsestasjon for barn og ungdom
- Voksenopplæringa
- Kultur / Ungdomsleder
- Notodden Kino
- Frivillig sentralen
- Prosjekt Rask psykisk helsehjelp
- Notodden Bibliotek

## **7. Arbeidsprosessen**

Arbeidsgruppa startet sitt arbeid med planlegging og informasjon ut til aktuelle foredragsholdere og samarbeidspartnere i mars 2014

Representanter fra arbeidsgruppa deltok på Dialogkonferanse i Oslo i regi av Mental helse.

Koordinator for Verdensdagen 2014 har hatt ansvar for å koordinere møtevirksomhet og drifte prosessen mot de ulike arrangementene.

Arbeidsprosessen er dokumentert gjennom referater og notater fra møtene.

Frammøte har variert i antall på bakgrunn av mulighetene til deltakelse og behov for deltakelse i de ulike møtene. God planlegging var en nødvendighet for å få oversikt og et godt fundament for å nå målet om vellykkede arrangement.

Økonomi, ideutvikling og ideutvelgelse var gjennomgangstema i de første møtene. Etter å ha bestemt hva vi ønsket å gjøre, kom arbeidet med konkretisering av de ulike typer aktiviteter.

Oppgaver og gjøremålslisten ble utvidet etter hvert som planleggingen skred frem. Arbeidsgruppa delte seg opp i ulike undergrupper ift fordeling av oppgaver og ansvar rettet mot de ulike aktivitetene.

Målet for inndeling i undergrupper var effektivisering og kvalitetssikring av prosessene mot og i gjennomføring av aktiviteter. Nøkkelpersoner i de ulike aktivitetene har hatt stor betydning for flyt i kommunikasjon, arbeidsprosessen og muligheten for måloppnåelse

## **8. Informasjonsplan for markedsføring**

Godt planlagt arbeid i form av en informasjonsplan var viktig ift markedsføring og informasjon ut til samarbeidspartnere og befolkningen. Planen omfatter ulike metoder og områder ift å spre informasjon om busdkap og arrangement. Planen har innholdt forhåndstale av arrangement, utarbeiding av annonser, utarbeiding og produksjon av plakater til de ulike arrangementene og reportasjer vedr. Verdensdagen for psykisk helse.

## **9. Mediaomtale**

Lokale medier var en av arbeidsgruppas viktigste informasjonskanaler.

Arbeidsgruppa har tradisjon på samarbeid med lokalavisen Telen.

Lokalavisen Telen har i år deltatt i arbeidesprosessen ved å møte til pressemøter og arbeidsgruppemøter. I samarbeid med Telen ble arrangement og informasjon om Psykisk helse belyst gjennom reportasjer og annonse i avisen. Telen har gitt 9 – media omtaler før, under og i etterkant av markeringene.

## **10. Informasjon ut til befolkningen**

Notodden kommunes webside, kulturkalender og Mental helses aktivitetskalender for Verdensdagen, ulike møtearenaer i Brobyggersamarbeidet ble benyttet til å orientere om de ulike arrangement som ble gjennomført i Notodden.

Arbeidsgruppa gikk allerede i april ut med informasjon og invitasjon om deltakelse til virksomheter, foretak, lag og organisasjoner.

## **11. Økonomi -**

Økonomiansvarlig:

- Koordinator for verdensdagen 2014

Regnskapsfører:

- Notodden kommunen drifts og økonomi avdeling.

Verdensdagen er finansiert gjennom økonomisk støtte fra organisasjoner. Foretak/ virksomheter i Brobyggersamarbeidet har bidratt med frikjøp av tid for deltakere i arbeidsgrupper og arrangementkomité

Tidligere år har arbeidsgruppa satt fokus på bruk av ressurser for å sikre økonomien / skaffe midler til gjennomføring av Verdensdagen. I år var arbeidsgruppa ute med budsjettforslag og søknader til økonomisk støtte allerede i mars / april. Redusert mulighet for midler til gjennomføring av arrangement gjør arbeidet for økonomiansvarlig og arbeidsgruppa krevende. Arbeidsgruppa har vist stor evnt til velvilje og kreativitet ift. hva vi har gjennomført i 2014 innenfor disponible midler i trå med oppsatt budsjett.

### **Sponsorer**

- Lions club Notodden Telerosa
- Mental helse sentralt
- Telen

## **12.Gjennomføring av hovedaktivitetene 2015**

**Høgskolen i Telemark avd Notodden ( HIT) Fredag 19. september 2014**

### **SEMINAR HELHET og SAMMENHENG**

Bedre hjelp til traumatiserte barn, unge og foreldre etter krig og flukt  
*v/psykolog MAGNE RAUNDALEN*



Seminaret inneholdt følgende temaer:

- Oppdatert traumeforståelse – nytt fra hjerneforskningen
- Stress, depresjon og traumer hos flyktninger
- Læring i motbakke
- Prinsipper for foreldreveiledning
- Alle kan bidra: Hvem – hva – hvordan; Praktiske metoder

Seminaret var gratis. 128 personer fra HIT avd. Notodden. Notodden Distrikts Psykiatrisk senter(DPS), Tokke, Hjartdal, Bø, Kvitseid og Notodden kommune deltok på seminaret.

**Arr: Brobyggerne i Notodden / Arbeidsgruppa for verdensdagen i Notodden**



## **Høyskolen i Telemark ( HIT) avd, Notodden Fredag 19. september**

### **Presentasjon av filmen Flink pike v/ Solveig og Lars Joakim**

Målgruppe: Studenter ved HIT , elever fra Videregående skole , Brobyggeransatte og andre



#### ***Om Flink pike:***

Solveig Melkeraaen var en ressurssterk og humørfylt filmskaper før hun ble overmannet av en depresjon. Flink pike lar oss være flue på veggen gjennom Melkeraaens kamp, som også blir de pårørendes kamp, idet kjæresten og familien strever for å hjelpe henne gjennom frykt, desperasjon og elektroshjokk med like deler omsorg og galgenhumor: «Når du først skal bli depressiv, så skal du faen meg bli best i det óg!»

Rundt 80 personer fra målgruppa møtte Solveig og Lars Joakim. Elever fra Videregående skole linje helse og sosialfag samt stunter fra HIT var godt representert.

#### **Arr: Brobyggerne i Notodden / Arbeidsgruppa for verdensdagen i Notodden**

#### **Tur til Blåfargeværket fredag 19. September**

Målgruppe: Deltakere ved Kilden, Hjartdal og Notodden kommune psykisk helse og rus, DPS Notodden.

Turen gav opplevelser i Blåfargeværkets naturskjønne omgivelser for 40 turdeltakere. På programmet var maleriutstilling av Kittilsen og besøk på Kittilsen museet samt Haugfosstråkka som er en gammeldags butikk med mye spennende å se på.

Turdeltakere ble servert middag med svinestek, hjemmelaget bløtkake og kaffe

#### **Arr: Kilden**

## **Familiedag 20. September kl.11-14**

**Målet:** Besøkende kunne bli bedre kjent med virksomhetene som er der til daglig, alle aktiviteter skal være gratis.

**Målgruppe:** Innbyggere i Notodden – småbarnsfamilier

Arrangementet ble holdt på både inne-og uteområdet til sentrumsskolen i et nydelig høstvær.

Deltagere ved familiedagen var Snøgg Turngruppe, NMK Notodden, Notodden Røde Kors, musikerne ”Norske menn i hus og hytte”, Nav, Nopro, Psykisk helse og rus , DPS Notodden, helsestasjonen, barnevernstjenesten, frivillige og Frivilligsentralen.

Voksenopplæringa lånte ut lokaler til kafè og var tilstede under arrangementet.

Av aktiviteter var det oppvisning av Snøgg turngruppe, NMK stilte ut kjøretøy, ansiktsmaling, klosser og tegning , dokkesykehus, oppmerksomhetstrening, informasjon om kurstilbud, epleløp, ”ender i basseng” og enkel kafè.

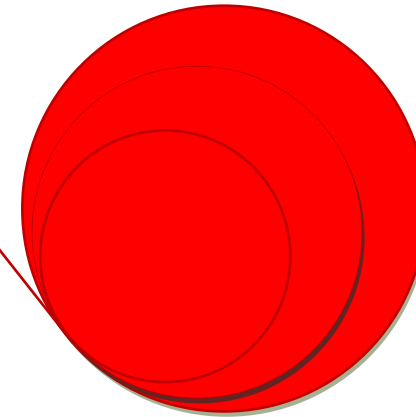
”Norske menn i hus og hytte” hadde konsert .

Antatt besøkende anslår vi til rundt 300. Av de frammøtte var barnefamilier godt representert og av de som tok del i aktivitetene, men også voksne kom; noen for å få med seg konserten. Det var et arrangement med senka skuldre☺. De som stressa mest var de tre dyktige ansiktsmalerne. De hadde malt 70 barn på tre timer!

Elisabeth Moen Petterson laga en flott plakat (viser til vedlegg) Plakaten ble hengt opp i sentrum, på biblioteket, HiT og på våre arbeidsplasser.

**Arr: Brobyggerne i Notodden / Arbeidsgruppa for verdensdagen i Notodden**

**Notodden Bok og blueshus kino 10.10.2014 Norgespremiere FLINK PIKE KUNSTEN Å GI FAEN**



**Om Flink pike:**

Flink pike er regissert av Solveig Melkeraaen og produsert av Medieoperatørene ved Ingvil Giske. Filmen fikk god mottakelse i hovedprogrammet for Filmfestivalen i Haugesund”.

Premiereåpning ble holdt i Notodden Bok og Blueshus foajé med kulturelt innskall fra gruppe GYPSY ALEKSICI” fra Balkan

Torhild Olsen Huseby fra Rask Psykisk helsehjelp holdt premieretalen.

I Notodden deltok ca 120 personer på premierevisning.

Filmen ble satt opp 3 dager utover premierevisning, hvor resultat for besøk var bra.

**Arr: Kulturkontoret i Notodden kommune i samarbeid med Brobyggerne i Notodden / Arbeidsgruppa for verdensdagen i Notodden.**

### **Oktoberfest Teledølen kulturpub lørdag 11 oktober “Minimarked”**

Minimarked ble en koselig dag hvor besøkte kunne senke skuldrene. Dagen gav opplevelsen av tradisjonsmat som nystekte sveler, Heddalsspa med demonstrasjon og smaksprøver på nybakt flatbrød. Salgsbodene bød på håndarbeid fra Serbia og fra lokale aktører, salgsbod med Notodden-bøkene av Asle Bjera og mye mer.

Det ble demonstrert droner til foto og filming. På minimarkedet var lag og organisasjoner representert med stands, kreftforeningen med rød sløyfe aksjon, Notodden historielag med bla. vare sykkel fylt med bøker til salgs, Notodden turlag og Notodden fotball flyttet butikken ut.

**Arr: Lokale lag og foreninger, Teledølen Kulturpub, Kilden i samarbeid med Brobyggerne i Notodden / Arbeidsgruppa for verdensdagen i Notodden**

### **Teledølen kulturtreff 11 oktober “Norge møter Balkan”**

Kulturtreffet var et åpent arrangement (aldersgrense 20 år) med konset av Resiliens og Gypsy Aleksici.

Arrangementet var et samarbeid mellom Verdensdagen for psykisk helse v Kilden, Teledølen Kulturpub, LO og Fagforbundet.

**Arr: Musikerer i Notodden , Teledølen kulturpub, Kilden i samarbeid med Brobyggerne i Notodden / Arbeidsgruppa for verdensdagen i Notodden**

### **Team utstilling “ Se hverandre senk skuldrene ”**

Notodden bibliotek gjennomførte Bok- tema utstilling i uke 39 og 40

Informasjon om verdensdagen, informasjonsmateriell og bøker knyttet opp mot tema ble stilt ut samt Presentasjon av veiledende selvhjelpsmateriell. Notodden Bibliotek har samarbeidet med arbeidsgruppa gjennom alle de årene det har vært arrangement i Notodden.

**Arr: Notodden Bibliotek i samarbeid med Brobyggerne i Notodden / Arbeidsgruppa for verdensdagen i Notodden**

### **13.Oppsummering av arbeidsprosessen / erfaring med modellen**

Arbeidsgruppa opplever arbeidsprosessen og gjennomføring av Verdensdagen som en parallell til BROBYGGERNE som er et forpliktende samarbeid på området psykisk helse og rus. De overordnede målsettinger for brobyggersamarbeidet er et styrende verktøy for planlegging og gjennomføring av alle arrangementene i 2014

- 1. Brukerne opplever helhetlige og koordinerte tjenester**
- 2. Alle innbyggere får benytte sine ressurser gjennom aktivitet, læring og/eller arbeid**
- 3. Brukerne opplever tjenestesamarbeid ut fra et familieperspektiv med barn og unge i sentrum**
- 4. Den psykiske helsen i befolkningen bedres**

Arbeidsgruppa opplever ikke forpliktelsen som en ”pekefinger ”men som en god innarbeidet brobyggerkultur som sier ” klart vi skal bli med, selvfølgelig skal vi bidra, vi er jo brobyggere”

Arbeidsmetoden ift driftprosessen mot de ulike arrangement er basert på kunnskapsbaserte erfaringer gjort gjennom mange år.

Samhandling og samarbeid mot felles mål skaper prosesser som blant annet gir kjennskap til hverandre og kunnskapsutveksling mellom deltakerne i arbeidsgruppa. Vi sitter igjen med et ansikt, vi er blitt bedre kjent på hverandres ansvarsområder, arbeidsoppgaver og fagkompetanse.

Brukerinvolvering fra ungdommen og frivillige har vært formålstjenlig ift kvalitetssikring. Deres deltakelse og engasjement har vært avgjørende for måloppnåelsen. Involvering fra bruker, deltakere / frivillig gir arbeidsgruppa muligheten til å se saken fra ulike ståsted. De vet hvilke virkemidler som skal til for å nå målgruppen, spre informasjon, hvilke temaer de har behov for å sette fokus på, og hvilke metode skal brukes for å få fram budskapet.

### **Risikofaktorer og kvalitetssikring**

**Forfall** av gruppedeltaker til arbeidsgruppemøter er en risikofaktor som gir sårbarhet ift mulighet til medvirking og påvirkning. Det har vært benyttet stedfortreder i møter, dette sikrer flyten i informasjon og utviklingen i arbeidsprosessen.

**Opprettholde fokus** når en prosess skal drives over 8 mnd (fra første planleggings møte til siste arrangement) vil oppnevning av stedfortreder for hver enkelt deltaker være en kvalitetssikring.

**Svikt i kommunikasjonsflyt** er en faktor med stor risiko. Informasjonsflyt kvalitetssikres ved å opprette en informasjonsansvarlig pr. arbeidsplass/ enhet med mail adresse og tlf nr.

**Arbeidsoppgaver** kan bli for omfattende og krevende for den enkelte. Tiltaket kvalitetssikres ved å kartlegge oppgaven innhold og beregne behov for ressurser ut fra hva kartleggingen belyser.

## **14. Avvik**

Arbeidsgruppe Verdensdagen for psykisk helse 2014 har registrert avvik som har fått konsekvenser for gjennomføring av planlagte arrangement Brobyggerne i Notodden i samarbeid med NUAS inviterte ledere og andre interesserte i næringslivet og offentlig sektor til Gjestebud på Telemarksgalleriet 10. oktober 2014. Tema for dagen var arbeidsliv, psykisk helse og inkludering. Dette arrangementet ble avlyst pga få påmeldte. Det ble foretatt en ringerunde på bakgrunn av få påmeldte til arrangementet. Næringslivet gav tilbakemelding på at de ikke hadde mulighet til å forlate sitt arbeid fra kl 09.00 – til kl 13.00. Tilbakemeldingen fra næringslivet var om de skulle ha mulighet til deltakelse må arrangement ligge utenfor kjernetid ift drift.

## **15. Måloppnåelse**

Arbeidsgruppa opplever at mål for 2014 er oppnådd. Verdensdagen for psykisk helse 2014 i Notodden har gjennom de ulike arrangementet spredd kunnskap og satt fokus på hvordan man kan motvirke og forebygge stressrelaterte plager i befolkningen

## **16. Regnskap Verdensdagen for psykiske helse i Notodden 2014**

Arrangementene ble gjennomført innenfor budsjett rammene hvor noe av driftbudsjett var beregnet på å benytte fondsmidler. Regnskal legges fram for Overodnet Styringsgruppe i Brobyggerne

## **17. Avslutning og forslag til videre arbeid**

Sluttrapporten er et dokument som overlevers styringsgruppa for Brobyggeren med oppfordring om videre forsendelse til politikere i Notodden Kommune.

Målet med rapporten er å beskrive hva vi har oppnådd gjennom arbeidsprosessen og de ulike arrangementene.

Vi har skap åpenhet, spredd kunnskap og gitt et innblikk i hva som skal til for å forebygge hverdagsstress samt opprettholde en god psykisk helse for barn, ungdom og voksne.

Arbeidsgruppa anbefaler at Verdensdagen for Psykisk helse i Notodden opprettholdes som et årlig arrangement som synliggjør Brobyggersamarbeidet i praktiserende samhandling.

Tiltaket bør ses på som forebyggende arbeid i tråd med frivillighetsarbeid og frisklivs satsingen i Notodden kommune.

Innbyggere i Notodden dvs, voksne, ungdommen, barn og fagfolk har gitt klare tilbakemeldinger på et ønske om å opprettholde verdensdag for psykisk helse i Notodden. Konseptet er godt innarbeidet og blitt en tradisjon i brobyggersamarbeidet. Barn og unge har vært i fokus gjennom årlige arrangement i et tidsperspektiv på ca 14 år.

Som ved tidligere år har arbeidsgruppa også i 2014 erfart at det finnes mange gode opplevelse, erfaringer, arbeidsmetoder og suksesskriterier som inspirerer til videre arbeid.

Samarbeidet og samhandlingen skaper en arena for:

- kreativiteten,
- troen på å lykkes
- respekt og toleranse
- raushet
- mot til å holde ut i krevende prosesser
- opplevelsen av felleskap
- spenningen ved står midt oppi det, sammen med noen.
- lykken ved å mestre

- positiviteten som deles når alt er over
- kunnskap

Dette er betydningsfulle elementer som vi mener er av stor verdi og som igjen bidrar til å opprettholde et godt samarbeid og samhandling bandt brobyggerne, frivillige og bruker/ deltakere av / ved tjenestene og tilbud i kommunen.

Det snakkes ikke lenger om de andre, men om oss, våre kollegaer og samarbeidspartnere om oss i Notodden som fikk det til, vi nådde målet vi hadde satt.

Vi må tørre å sette høye mål og arbeide systematisk for å skape et skikkelig gjennombrudd for forebyggende arbeid på ulike arenaer.

I Notodden har Verdensdagen 2014 vist at det er rom for forbedringer og endring som er av stor betydning for innbyggerne i Notodden Kommune og for Brobyggersamarbeidet.

Et fast driftsbudsjett ville betydd mye i spart ressursbruk for arbeidsgruppa.

Det er tidkrevende og gir lite forutsigbarhet når hoveddelen av de økonomiske midlene til gjennomføring av arrangement er basert på støtte fra lag og organisasjoner.

Det bor ca 12.200 innbyggere i Notodden. Ved å øremerke 5 kr pr innbygger i kommune budsjettet til Verdensdagen vil arbeidsgruppa få en budsjetttramme på kr 61.000.

Notodden 25.08.2014

Mette Kaarstein

Koordinator for Verdensdagen for psykisk helse i Notodden 2014