

# Rapport

## Verdensdagen for Psykisk helse

### Notodden kommune 2013



Du kan bry deg.  
Alle har noe å gi hvis de slipper til. Ta ansvar, gi tillit.  
Vær romslig, verdsett mangfold og ulikhet.  
Vær med! engasjer deg.

## 1. Bakgrunn

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering som holdes over hele verden den 10. oktober. Siden 1992 har Verdensdagen bidratt til økt åpenhet om psykisk helse. Dagen er en offisiell FN-dag.

I Norge markeres dagen gjerne i perioden fra 1. – 10. oktober hvert eneste år. Organisasjonen Mental Helse har siden 2003 koordinert arbeidet med Verdensdagen i Norge i samarbeid med Helsedirektoratet. Men det er alle de iherdige frivillige, og over halvparten av landets kommuner, som har hjulpet å dra lasset for større åpenhet om psykisk helse med flotte og inspirerende arrangementer år etter år

Kampanjenavnet for Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober 2013 var ” å se hverandre, gjør en forskjell”

Kampanjeutformingen er et samarbeid mellom Helsedirektoratet og Mental helse.

Det overordnede tema for Verdensdagen i både 2013 og 2014 er inkludering og relasjoner. Helsedirektoratet og Mental helse vil at Verdensdagen for psykisk helse skal bidra til :

- Øke folks åpenhet og kunnskap om psykisk helse.
- Øke bevisstheten om at inkludering og gode relasjoner bidrar til god psykisk helse.
- Bidra til flere blir oppmerksomme på at vi alle kan gjøre en forskjell i andres liv.
- Synliggjør sosiale arenaer og felleskap som kan bidra till inkludering og relasjonsarbeid.

Nyere forskning viser at mobbing og ensomhet er noe man drar med seg gjennom hele livet og som kan føre til psykiske helseplager og uteblivelse fra skole og arbeidsliv.

Vi kan alle bidra til at flere opplever inkludering og gode relasjoner ved å sette fokus på hvordan hver og en av oss kan bidra på sosiale arenaer for at andre skal få en bedre psykisk helse. Å bli sett, hørt og tatt vare på gir motstandskraft. Folkehelse handler om å sørge for at barn og unge får en god start i livet.” Jonas Gahr Støre

Rapporten “Ikke Slipp meg! Unge , psykiske helseproblemer, utdanning og arbeid” tar for seg unge i sårbare livssituasjoner, og har gjennom kvalitative intervjuer og en kreativ undersøkelse sett nærmere på sammenhengen mellom psykisk helse, utdanning og arbeidsliv. Rapporten viser at vanskelige oppvekstvilkår, mobbing, ensomhet, manglende oppfølging på skole, og ingen å snakke med eller få hjelp hos er sentrale når unge beskriver sin situasjon.

Verdensdagen 2013 ønsker å skape en bevisstgjøring rundt det at vi alle kan gjøre en forskjell i eget og andres liv, og vil utfordre den enkelte til å se menneskene de omgås daglig, uavhengig om de ansees som venner eller bekjente. Vi kan ikke alle være venner, men vi kan alle være medmennesker. For å kunne se et menneske i ordets rette forstand, må man være åpne for inkludering og relasjonsbygging, og tørre å slippe nye mennesker inn i livene sine. Dette vil bidra til at flere klarer å stå i skole og arbeidsliv (Verdensdagen for psykisk helse 2013)

Verdensdagen i Notodden kan sies å være Brobyggersamarbeidet i praksis.

Brobyggerne i Notodden kommune har lang tradisjon på markering av denne dagen gjennom ulike arrangementer knyttet opp mot årets tema.

Et av målene for Brobyggerne er ” Den psykiske helsen i befolkningen bedres”

Arbeidsgruppa "Verdensdagen for psykisk helse" i Notodden 2013 har bestått av representanter fra Ungdomsrådet i Notodden, NAV, Distrikt psykiatrisk senter Notodden, NOPRO, Hjartdal og Notodden kommune sekjson for oppvekat og helse/ omsog. Økonomi og koordineringsansvarlig for arbeidsgruppa organiseres under virksomheten Psykisk helse og rus i Notodden kommune.

## 2. Hovedmål for Verdensdagen 2013 i Notodden

- Øke folks åpenhet og kunnskap om psykisk helse.
- Bidra til større åpenhet om vold i nære relasjoner
- Øke bevisstheten om at inkludering og gode realasjoner bidrar til god psykisk helse.
- Bidra til flere blir oppmerksomme på at vi alle kan gjøre en forskjell i andres liv.
- Synliggjør sosiale arenaer og felleskap som kan bidra till inkludereing og realasjonsarbeid.

## 3. Tema for 2013 i Notodden er "Se meg, gjør en forskjell"

Gjennom markeringen har arbeidsgruppa hatt som mål om å formidle at psykisk helse angår oss alle. Du kan bry deg, alle trenger å bli sett, gi tillit, alle har noe å gi hvis de slipper til. Ta ansvar, inkludering er noe vi gjør sammen, vær romslig, verdsett mangfold og ulikhet. Ta problemer på alvor, finn løsninger sammen, vær med! engasjer deg. Inkludering og relasjoner skal skapes gjennom en åpen arena, uavhengig av deltakernes bakgrunn og økonomi.

## 4. Målgruppen

- Ledere og ansatte som arbeider med ansvar for barn, unge og voksne.
- Småbarn, barn og ungdom
- Brukere og pårørende
- Politikere
- Andre interesserte.

## 5. Samhandling

Arbeidsgruppa har gjennom mange års praksiserfaring opplevd betydningen av å inkludere "de som kan det". Brobygggersamarbeidet har vært et avgjørende suksesskriterium. En god ressursliste av brobyggere er betydningsfull fordi den hjelper arrangementsgruppa å se hva som må til for å nå målene og realisere arrangementplanene. Det er ikke bare i Brobygggersamarbeidet viljen til å hjelpe og engasjement for saken eksisterer. I Notodden opplever vi det er stor raushet og vilje til å bidra aktivt i arrangementet eller med økonomisk støtte. Muligheter, engasjement og kreativitet fra arbeidsgruppa og andre har gitt ringvirkninger. I år som ved tidligere arrangementer får arbeidsgruppa positive svar fra forespurte deltakere som ønsker å bli involvert/ delta i markering av verdensdagen, med stor variasjon i bidragsform og formål.

### Arbeidsgruppa 2013 har bestått av:

Oddmund Omre, Telemark sykehus Notodden DPS

Anne Marie Etholm, Nopro

Ellen Solberg Eliassen, Notodden Frivilligsentral

Ester Romme Bakka NAV Notodden

Solveig Sisjord og Mona Gundersen, Hjartdal kommune Psykisk helse

Elin Løberg Pedersen, Notodden kommune Kilden

Maria Sanni, Notodden kommune Ungdomsrådet

Øystein Ytterbø, Notodden kommune Kultur/ ungdomsleder

Linda Marie Haugan, Notodden kommunen Helsestasjonene  
 Ingrid Marie Kaste, Notodden kommune Skoland Aktivitetshuset  
 Mette Kaarstein, Notodden kommune psykisk helse og rus / koordinator for verdensdagen

## **6. Samhandlende aktører for Verdensdagen 2013:**

- Mental Helse Verdensdagen for psykisk helse
- Sykehus Telemark Notodden DPS
- Hjartdal kommune Psykisk helse
- Notodden kommune ved:
  - Psykisk helse og rus
  - Kilden
  - Notodden modellen Kraft
  - Ungdomsrådet i Notodden kommune
  - Kurs og arbeidssentralen
  - Helsestasjon for barn og ungdom
  - Ungdomskolene i Notodden kommune - 3 stk
  - Voksenopplæringa
  - Kultur / Ungdomsleder
  - Notodden Bibliotek
- Kilden venner
- Nav
- NOPRO
- Notodden videregående skole
- Notodden Bluesfestival
- Telen

## **7. Arbeidsprosessen**

Arbeidsgruppa startet sitt arbeid med planlegging og informasjon ut til aktuelle foredragshodler og samarbeidspartnere i januar 2013.

4 representanter fra arbeidsgruppa deltok på Dialog konferanse i Bø 26.02.13 i regi av Mental helse.

Koordinator for Verdensdagen 2013 har hatt ansvar for å koordinere møtevirksomhet og drifte prosessen mot de ulike arrangementene.

Arbeidsprosessen er dokumentert gjennom referater og notater fra møtene.

Frammøte har variert i antall på bakgrunn av mulighetene til deltakelse og behov for deltakelse i de ulike møtene.

God planlegging var en nødvendighet for å få oversik og et godt fundament for å nå målet om vellykkede arrangement.

Økonomi, ideutvikling og ideutvelgelse var gjennomgangstema i de første møtene. Etter å ha bestemt hva vi ønsket å gjøre kom arbeidet med konkretisering av de ulike typer aktiviteter. Oppgaver og gjøremålslisten ble utvidet etter hvert som planleggingen skred frem.

Arbeidsgruppa delte seg opp i ulike undergrupper ift fordeling av oppgaver og ansvar rettet mot de ulike aktivitetene.

Målet for inndeling i undergrupper var effektivisering og kvalitetssikring av prosessene mot og i gjennomføring av aktiviteter. Nøkkelpersoner i de ulike aktivitetene har hatt stor betydning for flyt i kommunikasjon, arbeidssprosessen og muligheten for måloppnåelse.

## **8. Informasjonsplan for markedsføring**

Godt planlagt arbeid i form av en informasjonsplan var viktig ift markedsføring og informasjon ut til samarbeidspartnere og befolkningen.

Planen omfatter ulike metoder og områder ift å spre informasjon om busdkap og arrangement .

## **9. Mediaomtale**

Lokale medier var en av arbeidsgruppas viktigste informasjonskanaler.

Arbeidsgruppa har tradisjon på samarbeid med lokalavisen Telen.

Lokalavisen Telen har i år deltatt i arbeidesprosessen ved å møte til presse møter og arbeidsgruppemøter. I samarbeid med Telen ble arrangement og informasjon om Psykisk helse belyst gjennom reportasjer og annonse i avisen. Telen har gitt 7 – media omtaler før, under og i etterkant av markeringene.

## **10. Informasjon ut til ungdom**

For å nå ut til ungdommen med informasjon gjenopprettet representanten for ungdomsrådet "Ungdommens face book side "

Siden innholdt informasjon om Verdensdagen lokalt og sentralt samt relevante linker rett mot temaer psykisk helse og rus.

Notodden kommune webside, kulturkalender og Mental helses aktivitetskalender for Verdensdagen, ble benyttet til å orientere om de ulike arrangement som ble gjennomført i Notodden.

Arbeidsgruppa gikk allerede i januar ut med informasjon og invitasjon om deltakelse til virksomheter, foretak, lag og organisasjoner.

## **11. Økonomi**

Økonomiansvarlig:

- Koordinator for verdensdagen 2013

Regnskapsfører:

- Notodden kommunen drifts og økonomi avdeling.

Verdensdagen er finansiert gjennom økonomisk støtte fra lag og organisasjoner, næringsliv, foretak, virksomheter samt lønnsmidler fra de ulike deltakende virksomhetenes budsjett.

Sponsorer

- Lions club Notodden
- Lions club Notodden Telerosa
- Hjartdal og Gransherad sparebank
- Mental helse sentralt
- Nopro
- NAV – stat
- Sykehuset i Telemark Notodden DPS
- Telen
- Blomsterhuset
- Gransherad og Hjartdal sparebank

## **12. Gjennomføring av hovedaktivitetene**

Psykisk helse handler om hvordan vi har det, hvordan vi føler oss – og om hvordan vi har det med hverandre.

Verdensdagen 2013 har satt vold og rus i nære relasjoner på dagsorden.

Ifølge Norsk institutt for oppvekst, velferd og aldring (NOVA), viser en omfangsundersøkelse, foretatt blant ungdommer i videregående skole, at 25 % av norsk ungdom har blitt utsatt for vold fra minst en forelder. 10 % har i løpet av oppveksten opplevd partnervold mot en av foreldrene.(NOVA, 2007)

Hvert år overnatter 1500 barn på landets krisesentre (Vendepunkt 08)  
20-30 % av alle drap de siste ti årene er begått av nåværende eller tidligere kjæreste, ektefelle eller samboer. (KRIPOS)

Vold i nære relasjoner har mange uttrykksformer. Volden kan være av både fysisk, psykisk og seksuell karakter. I tillegg utsettes mange for trusler. Vold i nære relasjoner utøves i de fleste tilfellene av menn, og rammer i all hovedsak kvinner og barn, selv om det også finnes kvinnelige voldsutøvere.

Valg av foredragsholdere er gjort etter et "sett" behov for å styrke kunnskap og samarbeidskompetansen i hjelpeapparatet og befolkningen generelt i forhold til å vokse opp med vold og rus i ære relasjoner.

Gjennom økt kunnskap, samarbeidskompetanse og holdningsendring kan vi lykkes med å sikre ofre for vold i nære relasjoner nødvendig bistand og beskyttelse.

Voldsspiralen kan brytes ved å styrke behandlingstilbudet til voldsutøveren.

Endring krever erkjennelse, evne til å se nye muligheter, samt kunnskap om metoder, verktøy og utviklingsprosesser.

Vi må starte med oss selv og tro på at hver og en av oss kan gjøre en forskjell.

### **13. Arrangement:**

#### **Barn av rusmisbrukere BAR**

Dato: onsdag 18 september 2013

Arena: Telemarkgalleriet.

Sykehus Telemark Notodden DPS bidro med sin kulturavtale de har med Telemarksgalleriet ift bruk av lokaler.

På vegnene av innbyggere i Notodden mellom 0 – 18 år ( ca 2000) overrakte Solveig Sisjord en gavesjekk til BAR på kr 2.000 = en krone fra hver innbygger mellom 0 – 18 år.

Målgruppe: Arrangementet var åpent

Ledere og ansatte som arbeider med ansvar for barn, unge og voksne, brukere, pårørende. Politikere og andre interesserte

Antall frammøtte: ca 80 personer, det var gratis å delta

Kildens venner holdt åpen kafé m. salg av vafler og kaffe.

Oddmund Omre fra Arbeidsgruppa ønsker velkommen til Telemarksgalleriet.

Arrangementet ble åpnet ved Ordfører Jørn Christensen.

Musikkgruppa Resiliens stod for musikalsk innslag og gav de frammøtte en fantastisk " mini konsert ".

Foredragholder Marius Helland Sørensen – Sjømæling


Marius har vokst opp med en rusmisbrukende og psykisk syk mor. Han bruker sin egen erfaring til å snakke om hvordan barn av rusmisbrukere kan hjelpes til å mestre egen livssituasjon og hvordan voksne hjelpere kan nå inn hos det enkelte barnet.

I dag er han generalsekretær og erfaringskonsulent i organisasjonen Barn av rusmisbrukere.



Barn av rusmisbrukere-BAR ble stiftet 10.mai 2009 av Marius Helland Sørensen-Sjøsmøling, Ane-Karin Kolstad, Mia Myllymäki og Elisabeth Nordhus Lied. BAR er en bruker- og interesseorganisasjon for barn, i alle aldre, som opplever foreldres rusbruk som en belastning, og har som hovedmål å fremme barn av rusmisbrukeres kunnskap/erfaring, posisjon og stemme i samfunnet.

BAR arbeider for:

- Ivareta barneperspektivet med bakgrunn i representantenes erfaringer som barn av foreldre med rusmisbruk
- Synliggjøre mennesket og barnet bak rusmisbrukerfasaden og de ressursene og mulighetene som ligger der
- Styrke barn av rusmisbrukere sine rettigheter
- Synliggjøre barn av rusmisbrukere som en ressurs
- Jobbe imot endringer i lovverket som gjør rusmidler (alle) mer tilgjengelig
- Last ned vedtekter her:  [Vedtekter BAR\(411kb\)](http://www.barweb.no/Vedtekter%20BAR(411kb)) <http://www.barweb.no/>

## Vendepunktet



Dato: Fredag 20. September 2013

Arena: Notodden kino – 2 forestillinger

Målgruppe: Elver og lærer fra Ungdomsskolene i Notodden 8 – 10 trinn, 1. år Notodden videregående skole , 2 og 3 år linje Helse og omsorgsfag Notodden videregående skole.

Antall tilstede: ca 650 elever og lærere, helsesøstere.

Leder av ungdomsrådet i Notodden Maria Sanni ønsket velkommen til forestillingen i Notodden kino.

Kenneth Holt og Hakan Pandul i Tonna Brix og Krisesenter- sekretariatet startet i november 2006 en voldsforebyggende kampanje mot vold i hjemmet, kalt «Vendepunkt» etter låten av rap-gruppa Tonna Brix. Gruppens to medlemmer har selv vært utsatt for vold hjemme i oppveksten og bruker sin erfaring til å gi kunnskap og håp til å tro på et vendepunkt. Dette er den første kampanjen i Norge som tar opp temaet i skolesammenheng, og er unik i sin kombinasjon av foredrag om egne erfaringer og rap- musikk.

Tonna Brix har et klart mål om å være kreative og bruke kunst og musikk som uttrykksformer for å stoppe volden. Dette er en måte å undervise på som bryter med den vanlige undervisningen på typiske skoledager. De ønsker å påvirke og motivere ungdom spesielt, da de snakker deres språk og blir oppfattet mer som kamerater/storebrødre enn lærere eller politikere. Tonna Brix står fram som et eksempel om håp, ikke bare for barn og ungdom, men også de eldre med egne barn.

[www.dittvendepunkt.no](http://www.dittvendepunkt.no)



## Familiedag

Dato: Lørdag 21. September 2013

Arena: Skoland og frivilligsentralen

Målgruppe: Familier og andre interesserte .

Antall tilstede: ca 500



Arrangementet ble åpnet av Oddmund Omre fra arbeidsgruppa etterfulgt med korpsmusikk av Notodden Pike og Guttemusikk.

Vennebyen gjennomførte to forestillinger, med stor oppslutning av aktivt deltagende barn og foresatte.

Ulike aktiviteter som ponneridning, natursti, potetløp, ansiktsmaling var også populært hos barna. Skoland aktivitetshus hadde åpen kafe med salg av suppe, vafler og kaffe.

### Team utstilling " Se hverandre gjør en forskjell"

Notodden bilbiotek gjennomførte Bok- tema utstilling i uke 39 og 40

Informasjon om verdensdagen, informasjonsmateriell og bøker knyttet opp mot tema ble stilt ut. Notodden Bilbiotek har samarbeidet med arbeidsgruppa gjennom alle de årne det har vært arrangement i Notodden

## 14. Oppsummering av arbeidsprosessen / erfaring med modellen

Arbeidsgruppa opplever arbeidsprosessen og gjennomføring av Verdensdagen som en parallell til BROBYGGERNE som er et forpliktende samarbeid på området psykisk helse og rus. De overordnede målsettinger for brobyggersamarbeidet er et styrende verktøy for planlegging og gjennomføring av alle arrangementene i 2013.

1. Brukerne opplever helhetlige og koordinerte tjenester
2. Alle innbyggere får benytte sine ressurser gjennom aktivitet, læring og/eller arbeid
3. Brukerne opplever tjenestesamarbeid ut fra et familieperspektiv med barn og unge i sentrum
4. Den psykiske helsen i befolkningen bedres

Arbeidsgruppa opplever ikke forpliktelsen som en "pekefinger" men som en god innarbeidet brobyggerkultur som sier "kart vi skal bli med, selvfølgeig skal vi bidra, vi er jo brobyggere" Arbeidsmetoden ift driftprosessen mot de ulike arrangement er basert på kunnskapsbaserte erfaringer gjort gjennom mange år.

Samhandling og samarbeid mot felles mål skaper prosesser som blant annet gir kjennskap til hverandre og kunnskapsutveksling mellom deltakerne i arbeidsgruppa. Vi sitter igjen med et ansikt, vi er blitt bedre kjent på hverandres ansvarsområder, arbeidsoppgaver og fagkompetanse.

Brukerinvolvering fra ungdommen og frivillige har vært formålstjenlig ift kvalitetssikring. Deres deltakelse og engasjement har vært avgjørende for måloppnåelsen. Involvering fra bruker, deltakere / frivillig gir arbeidsgruppa muligheten til å se saken fra ulike ståsted. De vet hvilke virkemidler som skal til for å nå målgruppen, spre informasjon, hvilke temaer de har behov for å sette fokus på, og hvilke metode skal brukes for å få fram budskapet.

### Risikofaktorer og kvalitetssikring

**Forfall** av gruppedeltaker til arbeidsgruppemøter er en risikofaktor som gir sårbarhet ift mulighet til medvirking og påvirkning. Det har vært benyttet stedfortrede i møter, dette sikrer flyten i informasjon og utviklingen i arbeidsprosessen.

**Opprettholde fokus** når en prosess skal drives over 8 mnd (fra første planleggings møte til siste arrangement) vil oppnevning av stedfortreder for hver enkelt deltaker være en kvalitetssikring.

**Svikt i kommunikasjonsflyt** er en faktor med stor risiko. Informasjonsflyt kvalitet sikres ved å opprette en informasjonsansvarlig pr. arbeidsplass/ enhet med mail adresse og tlf nr.

**Arbeidsoppgaver** kan bli for omfattende og krevende for den enkelte. Tiltaket kvalitetssikres ved å kartlegge oppgaven innhold og bergegne behov for ressurser ut fra hva kartleggingen belyser.

## 15. Avvik

### Avviksbeskrivelse arr. på Verdensdagen for psykisk helse 2013

I forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse høsten 2013 bestemte Kilden seg for å invitere barneskolene med på et samarbeidsprosjekt med gruppa Resiliens v/musikalske ledere Trond Ytterbø og Marianne Tovsrud Knutsen.

Initiativtaker Elin Løberg Pedersen tok i slutten av april kontakt med bl.a. rektorer og ordfører, som var svært positive til prosjektet. Det ble laget en innkalling/invitasjon til et første møte som ble sendt ut til skolene den 10.05.13.

#### Prosjektbeskrivelse:

Resiliens m/ledere besøker hver skole og øver inn rytmer og sang med 3.-7.klasse som forberedelse til en felles «session» den 21.september.

Den dagen møtes alle skolene på Jernverkstomta, går i festopptog opp gjennom byen og ender opp på Holtas plass, der vi framfører fellessang og rytmesession.

**Målet** var å lage en stor fellesopplevelse for å aktualisere temaet psykisk helse og sette fokus på det positive ved det å være ung i Notodden, jfr. Ungomsundersøkelsen fra i fjor. Tanken var også at det skulle bli lite ekstraarbeid på hver enkelt skole for å gjøre det gjennomførbart for alle.

Både Trond Ytterbø og Marianne Tovsrud Knutsen har lang musikkpedagogisk erfaring fra skoleverket, så kvaliteten på opplegget skulle være sikret.

Ordføreren syntes initiativet var så flott at han ville dele ut is til alle på Holtas plass.

Til tross for at skolene i utgangspunktet var positive, var det dårlig med respons på brevet som ble sendt ut. Det må kunne stilles spørsmål ved rutinene i skoleverket ang tilbakemelding på slike henvendelser. Vi måtte ringe rundt til skolene for å spørre om det kom noen på møtet, og fikk bekreftende svar fra de fleste skolene. Det anså vi som et klart signal på at de ønsket å delta, og vi satte i gang med praktiske forberedelser.

Pga tett program i juni bestemte vi oss for å utsette planleggingsmøtet med skolene til 19. august. I mellomtiden arrangerte Kilden instrumentverksted, der deltakerne lagde rytmeinstrumenter til bruk for skoleelevene i prosjektet.

**19.august gjennomførte vi planleggingsmøte med skolene**, der Rygi, Nordbygda, Tveiten og Sætre skole var representert. Vi bestemte oss for å gjennomføre arrangementet selv om ikke alle byens skoler ønsket å delta. Møtet ble svært konstruktivt. Lærerne kom med gode innspill, og vi hadde så og si laget en konkret plan for gjennomføringen da møtet var over. Det gjensto bare å bestemme datoene for skolebesøkene.

Derfor var overraskelsen stor da vi fikk kontrabeskjed uka etterpå. Det var blitt vedtatt på ledermøte at opplegget ikke passet inn i skolenes planer. Ingen skulle gjennomføre prosjektet. Dermed blei det skrinlagt. For oss betydde det at mange timers arbeid var forgjeves og at verdensdagen ikke ble synliggjort for barneskoleelevene. Flere av skolene som var involvert uttrykte også frustrasjon over dette vedtaket. En god "bivirkning" her kunne ha blitt heving av musikkkompetansen ved de deltakende skolene.

#### Økonomi

Tidligere år har arbeidsgruppa satt fokus på bruk av ressurser for å sikre økonomien / skaffe midler til gjennomføring av Verdensdagen. I år var arbeidsgruppa ute med budsjettforsalg og søknader til økonomisk støtte allerede i mars / april. Sene tilbakemeldinger/ fravær av tilbakemeldinger gjør arbeidet for økonomiansvarlig og arbeidsgruppa krevende, Det er stor uforutsigbarhet ift. hva vi kan få gjennomført og satt på dagsorden tidlig i arbeidsprosessen mot de ulike arrangement. Dette forhindrer muligheten til å gå ut tidlig med konkret informasjon til målgruppene vedr de ulike arrangementene.

## 16. Måloppnåelse

Arbeidsgruppa opplever en forringelse i måloppnåelse på målsettinger satt for Verdensdagen 2013, med bakgrunn i fravær av tiltak rettet mot aldergruppen 3- til 7 klasse i grunnskole Vold og rus i nær relasjon har blitt satt i "åpenhet" ved formidling av erfaringsbasert kunnskap fra Marius og Tonna Brix. Inkludering, samarbeid og relasjonens verdi er synliggjort gjennom familiedag med forelder/ foresatt i samhandling med barn som gav muligheten for felles opplevelse, lek og kreativ utfoldelse.

## 17. Regnskap Verdensdagen for psykiske helse i Notodden 2013

Arrangementene ble gjennomført innenfor budsjett rammene.

Det er et overskudd i regnskap for Verdensdagen

Fond med Objekt nr 24010 opprettholdes og øremerkes Verdensdagen for Psykisk helse 2014

## 18. Avslutning og forslag til videre arbeid

Sluttrapporten er et dokument som overleveres styringsgruppa for Brobyggeren med oppfordring om videre forsendelse til politikere i Notodden Kommune. Målet med rapporten er å beskrive hva vi har oppnådd gjennom arbeidsprosessen og de ulike arrangementene.

Vi har skap åpenhet, satt vold i nære relasjon på dagsorden, spredd kunnskap og brydd oss ved å se hverandre, skape mulighet for kontakter. Gjennom familiedag og Venneby besøk ble det en arena som kunne prøves ut med noe av det som skal til for å få ei god psykisk helse

Arbeidsgruppa anbefaler at Notodden kommune utarbeider en handlingsplan for vold i nære relasjoner. Regjeringen har med sin handlingsplan "Vendepunkt" 2008-2011 satt fokus på vold i nære relasjoner. I planen sies det at " *vi kan ikke akseptere vold, heller ikke den som foregår i det private rom. Det er et offentlig ansvar å bidra til å forebygge og hindre vold i alle grupper av befolkningen*"

Justis- og politidepartementet har pålagt alle kommuner å utarbeide handlingsplan mot vold i nære relasjoner og har utgitt en veileder som hjelp til kommunene.

Arbeidsgruppa anbefaler at Verdensdagen for Psykisk helse i Notodden opprettholdes som et årlig arrangement som synliggjør Brobyggersamarbeidet i praktiserende samhandling. Tiltaket bør ses på som forebyggende arbeid i tråd med frivillighetsarbeid og frisklivs satsingen i Notodden kommune.

Innbyggere i Notodden dvs, voksne, ungdommen, barn og fagfolk har gitt klare tilbakemeldinger på et ønske om å opprettholde verdensdag for psykisk helse i Notodden. Konseptet er godt innarbeidet og blitt en tradisjon i brobyggersamarbeidet. Barn og unge har vært i fokus gjennom årlige arrangement i et tidsperspektiv på ca 13 år.

Det finnes mange gode opplevelse, erfaringer, arbeidsmetoder og suksesskriterier som inspirerer til videre arbeid.

Samarbeidet og samhandlingen skaper en arena for:

- kreativiteten,
- troen på å lykkes
- respekt og toleranse
- raushet
- mot til å holde ut i krevende prosesser
- opplevelsen av felleskap

- spenningen ved står midt oppi det, sammen med noen.
- lykken ved å mestre
- positiviteten som deles når alt er over
- kunnskap

Dette er betydningsfulle elementer som vi mener er av stor verdi og som igjen bidrar til å opprettholde et godt samarbeid og samhandling bandt brobyggerne, frivillige og bruker/ deltakere av / ved tjenestene og tilbud i kommunen.

Det snakkes ikke lenger om de andre, men om oss, våre kollegaer og samarbeidspartnere om oss i Notodden som fikk det til, vi nådde målet vi hadde satt.

Vi må tørre å sette høye mål og arbeide systematisk for å skape et skikkelig gjennombrudd for forebyggende arbeid på ulike arenaer.

I Notodden har Verdensdagen 2013 vist at det er rom for forbedringer og endring som er av stor betydning for innbyggerne i Notodden Kommune og for Brobyggersamarbeidet.

Et fast driftsbudsjett ville betydd mye i spart ressursbruk for arbeidsgruppa.

Det er tidkrevende og gir lite forutsigbarhet når hoveddelen av de økonomiske midlene til gjennomføring av arrangement er basert på støtte fra lag og organisasjoner.

Det bor ca 12.200 innbyggere i Notodden. Ved å øremerke 5 kr pr innbygger i kommune budsjettet til Verdensdagen vil arbeidsgruppa få en budsjetttramme på kr 61.000.

Notodden 05.11.2013

Mette Kaarstein

Koordinator for Verdensdagen for psykisk helse i Notodden 2013

Vedlegg :

Budsjett

Regnskap - ikke ferdigstilt