

Sluttrapport fra Verdensdagen for Psykisk helse i Notodden kommune 2011

Sammendrag

Den Internasjonale Verdensdagen for Psykisk helse er en årlig markering den 10. oktober.

Notodden kommune har lang tradisjon på markering av denne dagen gjennom ulike arrangementer knyttet opp mot årets tema.

Arbeidsgruppa " Verdensdagen for psykisk helse" i Notodden besto fram til 2011 av Mental helse Notodden, NAV, Distrikt psykiatrisk senter Notodden, NOPRO, Hjartdal og Notodden kommune

Koordineringsansvarlig for arbeidsgruppa organiseres under Psykisk helse i Notodden kommune.

For Verdensdagen 2011 var tema " unge på vei til utdanning og arbeid " hvor målet var å øke kunnskap om forebyggende arbeid og helsefremmende tiltak som kan bidra til at flere unge fullfører skole og utdanning eller kommer seg inn på arbeidsmarkedet.

Vi vet at vår psykiske helse er styrende for våre liv. Men slik vi ser det har denne helsa vår fått altfor liten oppmerksomhet på "hva er god psykisk helse".

God psykisk helse må opp og fram i dagslyset ved å belyse tema over tid i undervisning, gjennom forelesinger, fysisk kreativ aktivitet i opplevelsen av samhandling og fellesskap .

Tema unge på vei gav arbeidsgruppa mulighet til å tenke forebyggende, la ungdommen bli synlig ved å vise sine interesser, ressurser og kunnskap gjennom kreativ utfoldelse i byen vår, i samspill med hverandre og med voksenpersoner som er involvert i deres liv på ulike måter.

Målgrupper:

Målgrupper er elever i skole fra grunnskole 6 trinn til 3 året videregående skole.

Viser til kommunenes Helhetlig helse og omsorgsplan som sier :

I 2007 lå Notodden kommune 10% høyre enn gjennomsnitt i Telemark i andel elever som dropper ut av videregående skole. I dag er tallet nede på gjennomsnittsverdien i Telemark.

Vi må ha fokus på psykisk helse i alle arenaene rundt de unge.

Meningsfylte fritidsaktiviteter og gode kulturtilbud som man har råd til å delta på, er også viktige tiltak.

For psykisk helse handler om hvordan vi har det, hvordan vi føler oss – og om hvordan vi har det med hverandre.

Selv om de unges forventinger til livet ikke kan innfris på alle områder, håper vi politikere, NAV, kommunale tjenester, ansatte i utdanningssektoren og helsesektoren, lavterskeltilbud og frivillige organisasjoner vil bidra til at alle unge finner sin vei til utdanning og arbeid

Målet må være at det gis plass til alle som kan og vil studere eller arbeide.

Da må vi ha fokus på forebygging og samhandling. Men like nødvendig er det med tilrettelagte tilbud for de som har behov for det.

Nasjonal strategiplan for arbeid og psykisk helse (2007 – 2012) fokuserer på psykiske helseproblemer som en viktig årsak til at så mange i arbeidsfør alder står utenfor arbeidsmarkedet, og peker på betydningen av samarbeid og samordning av ulike deler av tjenesteapparatet for å fremme overgang til og fastholdelse av arbeid for personer med psykiske lidelser.

Arbeidsgruppa for Verdensdagen 2011 har latt ungdom sette psykisk helse på dagsorden gjennom en samhandlingsprosess mot ulike aktiviteter og prosjekter i skolen og på Notodden Torg 05.10.2011

På bakgrunn av tema for Verdensdagen var behovet for utvidelse og forsterking av ressurser tidlig til stede. Dette var et avgjørende suksesskriterium.

En god ressursliste var betydningsfull fordi den hjalp arrangementsgruppa å se hva som måtte til for å nå målene og realisere arrangementplanene. Forsterkning av ressurser har tilført arbeidsgruppa et utvidet fellesskap med kreativ nytenkning.

Muligheter, engasjement og kreativitet fra arbeidsgruppa har gitt ringvirkninger. I år har vi hatt pågang av deltakere som ønsker å bli involvert/ deltakende i markering av Verdensdagen, med stor variasjon i bidragsform og formål.

Samhandlende aktører i utvidet arbeidsgruppe for Verdensdagen 2011:

- Mental Helse Notodden
- Sykehus Telemark Notodden
- Hjartdal kommune Psykisk helse
- Notodden kommune Psykisk helse
- Nav
- NOPRO
- Kilden
- Notodden modellen Kraft
- Ungdområdet i Notodden kommune
- Kurs og arbeidssentralen
- Helsestasjon for ungdom
- Fritidskontakter for barn / ungdom
- Grunnskolene i Notodden = 11 stk.
- Notodden videregående skole
- Voksenopplæringa
- Bolig for enslige mindreårige
- Ungdom hus
- Notodden Bluesfestival
- Treningssenter Spent
- Tannhelsetjenesten
- Notodden Bibliotek
- Notodden Kino

Arbeidsprosessen

Koordinator for Verdensdagen 2011 har ansvar for å koordinere møtevirksomhet og drifte prosessen mot målsettingene.

Arbeidsprosessen er dokumentert gjennom referater og notater fra møtene.

Frammøte har variert i antall på bakgrunn av mulighetene til deltakelse og behov for deltakelse i de ulike møtene.

God planlegging var en nødvendighet for å få oversik og et godt fundament for å nå målet om vellykkede arrangement.

Økonomi, ideutvikling og ideutvelgelse var gjennomgangstema i de første møtene.

Etter å ha bestemt hva vi ønsket å gjøre kom arbeidet med konkretisering av de ulike typer aktiviteter.

Oppgaver og gjøremålslisten ble utvidet etter hvert som planleggingen skred frem.

Arbeidsgruppa delte seg opp i ulike undergrupper ift fordeling av oppgaver og ansvar rettet mot de ulike aktivitetene .

Målet for inndeling i undergrupper var effektivisering og kvalitetssikring av prosessene mot og i gjennomføring av aktiviteter. Nøkkelpersoner i de ulike aktivitetene har hatt stor betydning for flyt i kommunikasjon, arbeidssprosessen og muligheten for måloppnåelse.

Antall gjennomførte møter

Møtenenes varighet har vært ca 1.5 time

Oppstart Dialogkonferanse i Bø 01.03.11 i regi av Mental helse

Budsjett og økonomimøter ant 3,

Arbeidsgruppemøter ant 14

Møte i grunnskole ant 2

Møter videregående skoler ant 3

Møte voksenopplæringen ant 1

Orienteringsmøte med Seksjonsleder for oppvekst og rektorer (grunnskolene)

Ungdomsrådsmøte og foreldremøter på ungdomsskoler.

Evalueringsmøte

Informasjonsplan ift Markedsføring

Godt planlagt arbeid i form av en informasjonsplan var viktig ift markedsføring og informasjon.

Planen omfatter ulike metoder og områder ift å spre informasjon om busdkap og arrangement .

Mediaomtale :

Lokale medier var en av arbeidsgruppas viktigste informasjonskanaler.

Arbeidsgruppa har tradisjon på samarbeid med lokalavisen Telen og Kulturkontor Lokalavisen Telen har i år deltatt i arbeidsprosessen ved å møte til pressemøter og arbeidsgruppemøter . De har tatt kontakt for å etterspørre nyheter som de ønsker å presentere i Telen

I samarbeid med Telen, Notodden i sentrum og kulturkontoret ble arrangement og informasjon om Psykisk helse belyst gjennom annonse i avis, reklameblad og elektronisk på nettsider .

Telen, Notodden i sentrumsavisa, Ta , Varden , Bladet mental helse har gitt ca 17 – media omtaler før , under og i etterkant av markeringene.

Informasjon ut til ungdommen :

For å nå ut til ungdommen med informasjon opprettet representanten for ungdomsrådet "Ungdommens face book side "

Siden innholdt informasjon om Verdensdagen lokalt og sentralt samt relevante linker rett mot temaer psykisk helse .

Notodden kommune webside og Mental helses aktivitetskalender for Verdensdagen ble benyttet til å orientere om de ulike arrangement som ble gjennomført i Notodden.

Ved Notodden kino er det vist et reklamebilde ved alle kinoforestillinger fra uke 28 2011.

Bilde er utarbeidet og produsert av Lisbeth Pedersen. Hun var avgangselev ved Heddal ungdomsskole våren 2010.

Lisbeth har gjennom sitt engasjement gjort en spesiell innsats for å skape åpenhet om psykisk helse til ungdom i Notodden kommune

Bildet er brukt som logo på alle dokumenter som er sendt ut fra arbeidsgruppe.



(Det er gitt samtykke for offentliggjøring til arbeidsgruppa i Notodden Kommune fra eier av produkt og personer i bilde)

Arbeidsgruppa gikk tidlig ut med informasjon og invitasjon om deltakelse til virksomheter, foretak, lag og organisasjoner , barneombud ,politikere lokalt og sentralt.

Arrangement på Notodden torg 05.10.11.er filmet . Det er produsert en DVD som i ettertid er vist på ulike arenaer bla på medlemsmøte til Mental Helse lokalt , i møter med samarbeids partnere, på skoler m.m

Økonomi

Økonomiansvarlig :

- Kasserer mental helse og koordinator for verdensdagen 2011

Regnskapsfører:

- Notodden kommunen drifts og økonomi avdeling v/ Ivar Steinmoen.

Verdensdagen er finansiert gjennom økonomisk støtte fra lag og organisasjoner , næringsliv, foretak, virksomheter samt lønnsmidler fra de ulike deltakende virksomhetenes budsjett.

Sponsorer

- Notodden kommune
- Notodden energi,
- Fagforbundet,
- Mental helse sentralt
- Boligstiftelsen
- Notodden modellen kraft
- NAV – fylke
- Notodden Røde kors
- Folkehelserådet i Notodden
- Sykehuset i Telemark Notodden DPS
- Lions - telerosa
- Lions - herre
- Dnb
- Telen
- Notodden i sentrum
- Gransherad og Hjartdal sparebank
- Tuvensensteret
- Telemark trykk,
- EI- kjøp
- Notodden kino

Gjennomføring av hovedaktivitetene

Alle aktiviteter/ arrangement er gjennomført etter planen.

I Notodden kommune har vi ca. 1200 elever fra barneskole 6 og 7 trinn, ungdomskole og videregående skole som har vært engasjert på ulike måter fra oppstart i planlegging mars 2011 til avslutting 11.11.11.

Arenaer for arrangement : Notodden ungdomsskole, Notodden torg , Notodden Kino, Høyskolen i Notodden, Telemarksgalleriet .

Hovedperioden for gjennomføring av arrangement var fra 27.09.11 til 11.11.11

Notodden Ungdomsskole 27.09.11 Foredrag med Marco Elsafadi

Målgruppe :Ungdomsskolene i Notodden, Bolig for enslige mindreårige , Kurs og arbeidssentralen , OPS prosjekt, voksenopplæringen

Arena : Aulaen på Sætre skole

Marco Elsafadi er født i 1976 som palestinsk flyktning i en FN-leir i Libanon. Marco er stifter av stiftelsen New Page, som er en organisasjon som har jobbet med vanskeligstilt ungdom på oppdrag fra barnevernet i Oslo, Bergen og Stavanger. Ved siden av engasjementet for ungdom har Marco vært basketballspiller på toppnivå i 16 år. For sin innsats i samfunnet har Marco mottatt en rekke priser. På idrettsgallaen i 2006 ble Marco kåret til «Årets forbilde». Videre fikk han prisen «Årets mest fengslende foredrag» i 2005 og «Årets foredrag» i 2006 av kursarrangøren Confex. Foredrag gjennomføres x 2 med grupper på ca 225 elever/ lærere

Deltakere tilstede ca 550

Gransherad skole deltok ikke på arrangementet grunnet transportproblemer til og fra Sætre Skole

Økonomisk ansvarlig for arrangementet var Virksomheten Bolig for enslige mindreårige flyktninger .

Temautstilling "Unge på vei"

Notodden Bibliotek gjennomført Bok- tema utstilling i uke 40 og 41.

Informasjon om Verdensdagen, informasjonsmateriell og bøker knyttet opp mot tema psykisk helse ble stilt ut.

Biblioteket har vært arbeidsgruppas samarbeidspartnere gjennom alle tidligere arrangement .

Stoppuke i skolene

Målgruppe : Lærere og elever fra barneskole 6 og 7 trinn, ungdomskole og videregående skole.

Målet for stoppuken/ temauke :

- Ende opp i et arrangement i sentrum fylt med kreativ utfoldelse som synliggjør ungdommens ressurser og kreativitet ift tema psykisk helse

Skolene gjennomførte en stoppuke/ temauke , dvs de har hatt en uke i skolen med fokus på "ungdom på vei og psykisk helse".

Team har blitt implementert i ordinær undervisning og ulike prosjekt oppgaver.

Arbeidsverktøy for skolen var " **ALLE HAR EN PSYKISK HELSE** som er et program med oppgaver for alle ungdomstrinnene. Programmet er utviklet av Rådet for psykisk helse

Programmene gir barn og ungdom kunnskap om psykisk helse, hvordan være venn for en som sliter og kunnskap om det lokale hjelpeapparatet.

Et åpent arrangement "En storstilt dag med 1200 unge på Notodden torg 5 oktober 2011"

Målgruppe : Lærere og elever fra barneskole 6 og 7 trinn, ungdomskole og videregående skole , innbyggere i Notodden kommune.

Et arrangement av ungdom for ungdom = Verdensdagen for psykisk helse I Notodden kommune 2011

Dette ble et stortstilt arrangement, og vi mener at arrangementet var enestående i sitt slag i Norge for øvrig.

Torget var fylt med ungdom , pårørende , lærere, ansatte i ulike virksomheter , foretak og innbyggere i Notodden .Vi fikk besøk av Mental helse Fylkeskontakt for Verdensdagen Monika Landsverk , Mental helse sentralt v/ Rikke Philippi , Nav fylke v/Rolf Ludv Langnes og Ole Jonny Hansen , Venn 1 v/ Signe Rottem Dhal

Konferansier på torget var Kastrot Lluka elev fra videregående skole i Notodden Torg arenaen inneholde informasjon om tilbud retta mot ungdom, alt fra skoletilbud, muligheter innenfor lag og organisasjoner, trafikkikkerhet samt kunstneriske og kulturelle innslag utført av ungdom i Notodden.

Program Notodden Torg 05.10.2011:

Dagen ble åpnet med dans av 1200 ungdom etter musikk fra Erik og Chris "Etter regn"

Dansen var et samarbeidsprosjekt mellom treningscenteret Spenst , lærere, Kilden og elever.

Åpningsappell ble holdt av Signe Rottem Dahl fra Venn 1 Mental helse.

Appell til ungdommene ble holdt av ungdomsrepresenteant Halvord Lia fra videregående skole

Musikalske innslag fra:

Resiliens musikkgruppe ledet av Trond Ytterbø og Alexander Lien .

En musikalsk respons til ungdommen med musikk av Øystein og Trond Ytterbø

Rap med Ebou Taball elev fra videregående skole

Gitar og vokal av Martin Kaasa og Linn Therese Sørensen

Konsert av ungdom fra Notodden musikkskole, Krona og Betesta

Poesi/ dikt opplesing fra elever fra videregående skole.

Stands på Torg og i Storgata

Notodden videregående skole flyttet ut i Storgata, og hadde en sprek presentasjon av skolens tilbud.

Ungdomsskolene presenterer seg gjennom stands gjennom kreativ utfoldelse

Stands lag , organisasjoner , etater og virksomheter.

Notodden dykkerklubb. Krona og Betesta, Notodden Røde kors, LO ungdom,

Tannhelse -tjenesten, Kildens venner, Notodden bluesklubb /bluesfestivalen,

Notodden motorsportsenter, Politi – forebyggende v Petter Prosjekt "Si i fra" Av

biltilsynet . Veiledningssenter for pårørende fra Skien, Helsestasjon, Mental helse, BUP.

Gransherad skole auksjonete bort en gamme. Inntektene gikk til Foreningen for kreftsyke barn. Helsesasjon arrangerte rebusløp hvor stempel for besøk på stands gav mulighet for premier til de med flest besøk .

Premier ble sposet av Notodden kino , Tuvensenteret og El kjøp.

Matsservering

Arrangementet på torget hadde en varighet på en ordinær skole dag. Sunt og variert kosthold et av elementene som bidrar til en god psykisk helse. NOPRO kjøkken / kantine stod ansvarlig for planlegging. organisering. produksjon og servering av 400 liter varm suppe med rundstykke til ca 1300 deltakerne på Torget

Servitører var utlånt fra Kreativt verksted på NOPRO.

Telemark trykk sponset supplapper

Kreativ vindusstilling

Målgruppe: Elever fra 6 og 7 trinn var eiere av innhold i den kreative utstillingen.

Arena : Sentrumsbygg (Catch)

Utsillingen innholdt bilder, tekster, dikt, malte krakker med ordlyd, sommerfugler m.m
Utsillingens varighet var ca 3 uker

Kinoforestillingen Mary og Max

Målgruppe : 6 og 7 trinn barneskole

Arena: Notodden kino

Filmen **Mary og Max** forteller en gripende historie om to sære brevvenner som gjennom mange år er hverandres fremste håp og viktigste støttespillere. Kino salen var fylt opp dvs

Deltakere : ca 340 personer

Foredrag om Glede av Arnt Sæter

Målgruppe : elever og lærere fra videregående skole

Arena: Notodden kino .

Det var et alvorlig foredrag om glede. Det er ment til å inspirere ungdommen til økt glede i hverdagen.

Det var mer preget av gode spørsmål enn av gode svar. Mer preget av undring og ydmykhet, enn av bombastiske løsninger

Deltakere: Ca 250 fordelt på 2 foredrag

Foredrag om spiseforstyrrelser 31.10.12

Målgruppe: Voksenpersoner som jobber med ungdom.

Målet for foredraget: øke handlingskompetansen ved spiseforstyrrelse

Arena: Auditoriet ved HIT avd Notodden

Foredragsholder Solfrid Bratland -Sanda møtte lærere for ungdom , ansatt i hjelpeapparat, helsestasjon , studenter, ansatte ved treningssenter Spenst Solfrid Bratland-Sanda har Akademisk tilknytning. Hun er førsteamanuensis ved Institutt for idrett- og friluftslivsfag, Høgskolen i Telemark avd. Bø. Hun har faglige interesser i spiseforstyrrelser, treningsavhengighet, overtrening, vektregulering. Hennes fagbakgrunn har også ført til at hun sitter i landsstyret for interesseorganisasjonen Rådgivning om spiseforstyrrelser (ROS).

Deltakere : ca 75 personer

Brobyggerdag med teater og foredrag 11 .11 .11

Målgruppe: for ansatte i Psykisk helsevern, STHF. Nettverket SEPREP Ung.

Psykisk helse i kommunene i Telemark, Brobyggersamarbeidet.

Brukerorganisasjonene. Nasjonalt senter for erfaringskompetanse, Universitetsforlaget.

Arena: Telemarksgalleriet

Hovedforedragsholder : Psykolog Arnhild Lauveng.

Arnhild Lauveng (f. 1972) er psykolog, forfatter og en aktiv foredragsholder. Som 17-åring ble hun innlagt på psykiatrisk akuttavdeling med diagnosen schizofreni. I ti år

var hun pasient i psykisk helsevern. Hun ble frisk, avla embetseksamen ved Universitetet i Oslo i 2003,

Hennes nye bok "Noe mye mere mer" som omhandler tema ungdom og psykisk helse og ble lansert i Telemarksgalleriet 11.11.11

Teaterforestillingen "I morgen var jeg alltid en løve" ble vist for framfotte i Telemarksgalleriet.

Forestillingen er en dramatisering av Arnhild Lauveng sin bok med samme navn.

Deltakere: ca 200 personer

Arrangører: Brobyggersamarbeidet

Sponsorer: Brobyggersamarbeidet i Notodden, Sykehuset i Telemark Psykiatrisk Klinikk, SEPREP, Mental Helse , Universitetsforlaget, Nasjonalt senter for erfaringskompetanse.

Hovedmål for Verdensdagen

Arbeidsgruppa benyttet nasjonal målsetting for Verdensdagen som styrende

- Bidra til større åpenhet om psykisk helse:
- Bidra til samarbeid og samhandling:
- Bidra til å spre gode erfaringer gjennom informasjon ut til ungdommen .

Resultatmål

- Et arrangement av ungdom for ungdom på Notodden torg 05.10.11
- Samarbeid, åpenhet og informasjon om psykisk helse gjennom en kreativ og spenstig formidlingsmetode på Notodden torg 05.10.2011

Oppsummering av arbeidsprosessen / erfaring med modellen

Arbeidsgruppa opplever arbeidsprosessen og gjennomføring av Verdensdagen som en parallell til Brobyggersamarbeidet (nye modell i praksis)

Arbeidsmetoden ift driftprosessen mot de ulike arrangement er basert på opparbeidede kunnskapsbaserte erfaringer gjennom mange år.

Brobyggersamarbeids tankegangen er nok i år blitt sterkt i fokus med bakgrunn i årets tema og ny brobyggermodell hvor oppvekst og videregående skole er kommet inn i samarbeidet.

Samhandling og samarbeid mot felles mål skaper prosesser som blant annet gir kjennskap til hverandre og kunnskapsutveksling mellom deltakerne i arbeidsgruppa. Vi sitter igjen med et ansikt ,vi er blitt bedre kjent på hverandres ansvarsområder, arbeidsoppgaver og fagkompetanse.

Brukerinvolvering fra ungdommen har vært formålstjenlig ift kvalitetssikring.

Ungdommens deltakelse har vært avgjørende for måloppnåelsen. De har gitt oss voksne muligheten til å se saken fra deres ståsted. De vet hvilke virkemidler som skal

til for å nå målgruppen ,spre informasjon, hvilke temaer de har behov for å sette fokus på , og hvilke metode skal brukes for å få fram budskapet.

Eksempel

Lisbeth benytter en kreativ uttrykksform i utformingen av sitt bilde gjennom sine foto og datakunnskaper. Hun inkluderer andre, gjennom instruering og installasjon i fotograferingen. Bilde gir opplevelsen av god forståelse og innlevelsessevne fra deltaker og produsent.

Produsent beskriver bilde med ord, jeg er alene, se meg, jeg trenger noen, du ser meg.

Tilbakemeldinger som er kommet inn er at bilde har en sterk påvirkning.

Visualisering av budskap sier og gir mer enn ord. Bilde gir rom for individuell refleksjon og tolkning.

Risikofaktorer og kvalitetssikring

Forfall av gruppedeltaker til arbeidsgruppemøter er en risikofaktor som gir sårbarhet ift mulighet til medvirking og påvirkning. Det har vært benyttet stedfortrede i møter, dette sikrer flyten i informasjon og utviklingen i arbeidsprosessen.

Opprettholde fokus når en prosess skal drives over 7 mnd (fra første planleggings møte til siste arrangement) vil oppnevning av stedfortreder for hver enkelt deltaker være en kvalitetssikring.

Svikt i kommunikasjonsflyt er en faktor med stor risiko. Informasjonsflyt kvalitet sikres ved å opprette en informasjonsansvarlig pr. arbeidsplass/ enhet med mail adresse og tlf nr.

Arbeidsoppgaver kan bli for omfattende og krevende for den enkelte. Tiltaket kvalitetsikres ved å kartlegge oppgaven innhold og bergegne behov for ressurser ut fra hva kartleggingen belyser.

Måloppnåelse:

Arbeidsgruppa opplever måloppnåelse på målsettinger satt for Verdensdagen 2011. Notodden har blitt satt på kartet ved og vist seg som en samhandlende kommune som prioriterer og vektlegger forebyggende tiltak rettet mot ungdom.

Koordinator for arbeidsgruppa har blitt kontaktet av ulike interesserte utenfor Notodden Kommune som har etterspurt, hva er det som skjer i Notodden ift markering av Verdensdagen 2011. Utgitt informasjon har igjen vist seg gjennom reportasjer i ulike tidsskrifter og på mental helse sin nettsider.

Regnskap Verdensdagen for psykiske helse i Notodden 2011

Arrangementene ble gjennomført innenfor budsjett rammene.

Det er et overskudd i regnskap for Verdensdagen på kr 16248

Mål for overskudd.

Opprette et fond øremerket Verdensdagen for psykisk helse i Notodden

Inntekter:

• Fagforbundet	kr 2.500
• Mental helse sentralt	kr 15.000
• Boligstiftelsen	kr 2.000
• Notodden modellen kraft	kr 2.500
• Lions	kr 5.000
• Lions	kr 2.500
• NAV – fylke	kr 25.000
• Røde kors	kr 5.000
• Folkehelserådet	kr 10.000
• DPS	kr 2.500
	<u>Kr 72.000</u>

Utgifter

1. Foredrag inkl reiseutgifter "Gladiator "	kr 11.000
2. Filmreportasje v	kr 3.750
3. Lyd v Jørn Øystein Johnsen	kr 7.750
4. Mat servering Nopro	kr 21.546
5. Annonser i Telen	kr 6358.50
6. Brukermedivking 2 x gavekort Sport 1 a kr 200	kr 400
7. Brukermedivking 2 gavekort Tuvensenter 500	kr 700
8. Foredrag – spiseforstyrrelser + reise	kr 2848
9. div - DC 10 stk	kr 99
10. Brukermedivking til E. M Pettersen	kr 1000
11. gaver oredragsholdere 3 x bok a kr 100 kilden	kr 300
	<u>Kr 55751.50) : 55752</u>

Inntekt	kr 72.000
<u>Utgifter</u>	<u>kr 55.752</u>
Overskudd	<u>Kr 16.248</u>

Avslutning og forslag til videre arbeid

Ungdommen i Notodden har gitt klare tilbakemeldinger på et ønske om en fast dag i året hvor de vil vise seg fram med sin kreativitet, kunnskap og interesser.

Sluttrapporten er et dokument som overlevers ledelse i Notodden kommune med oppfordring om videre forsendelse til politikere i Notodden Kommune.

Arbeidsgruppa tilbyr orientering vedr Verdensdagen til ledere og politiker i Notodden Kommune.

Målet med rapporten er å beskrive hva vi har oppnådd gjennom arbeidsprosessen og de ulike arrangementene

Arbeidsgruppa oppfordrer til at Verdensdagen for Psykisk helse i Notodden blir ett årlig arrangement som synliggjør Brobyggersamarbeidet i praktiserende samhandling

Tiltaket vil være forebyggende arbeid i tråd med nasjonale planer for ny lov om kommunenes helse og omsorgstjenester, samhandlingsreformen og folkehelseloven.

Det foreslås at Verdensdags arrangement legges inn som et prosjekt/ tiltak i Brobyggersamarbeidet utarbeidet etter PLP modellen / metoden
Koordinator for arbeidsgruppa tar ansvar for utarbeidelsen om forslaget skulle få gjennomslag.

Et fast driftsbudsjett ville betydd mye i spart ressursbruk for arbeidsgruppa. Det er tidkrevende og gir lite forutsigbarhet når hoveddelen av de økonomiske midlene til gjennomføring av arrangement er basert på støtte fra lag og organisasjoner.

Det bor ca 12.200 innbyggere i Notodden. Ved å øremerke 5 kr pr innbygger i kommune budsjettet til Verdensdagen vil arbeidsgruppa få en budsjetttramme på kr 61.000.

Arbeidsgruppa ved DPS, Psykisk helse , Nav og Nopro har eksistert i ca 9 år, med årlig vekst av nye deltakere.

Det finnes mange gode opplevelser, erfaringer, arbeidsmetoder og suksesskriterier som inspirere til videre arbeid.

Samarbeidet og samhandlingen skaper en arena for :

- kreativiteten,
- troen på å lykkes
- respekt for hverandre,
- mot til å holde ut i krevende prosesser
- opplevelsen av felleskap
- spenningen ved står midt oppi det ,sammen med noen.
- lykken ved å mestre
- positiviteten som deles når alt er over

Dette er betydningsfulle elementer som vi mener er av stor verdi og som igjen bidrar til å opprettholde et godt samarbeid og samhandling.

Det snakkes ikke lenger om de andre, men om oss, våre kollegaer og samarbeidspartnere.

Endring krever erkjennelse, evne til å se nye muligheter, samt kunnskap om metoder, verktøy og utviklingsprosesser.

Vi må starte med oss selv og tro på at hver og en av oss kan gjøre en forskjell.

Vi må tørre å sette høye mål og arbeide systematisk for å skape et skikkelig gjennombrudd for forebyggende arbeid på ulike arenaer.

I Notodden har Verdensdagen 2011 vist at det er rom for forbedringer og endring som er av stor betydning for ungdommen i Notodden Kommune og for Brobygger samarbeidet.

Dialogkonferansene 2012

Årets dialogkonferanser er satt på dagorden hos Mental Helse Norge.

Første konferansen er i Bø, Telemark allerede 28. Februar 2012

På Dialogkonferansene får det gis informasjon om årets tema og de verktøyene trengs for å få til en god markering av Verdensdagen i 2012.

Mental Helse vil åpne for påmeldinger i midten av januar på www.verdensdagen.no, og da gjelder det å være tidlig ute. Som vanlig har vi et begrenset antall plasser på hver konferanse.

Sted:

Dato:

Sted: Notodden Dato: 08.02.2012

Mental Helse Notodden

Mette Kaarstein
Koordinator for verdensdagen for
Psykisk helse i Notodden