



Rask psykisk helsehjelp
Årsrapport 2015

Innholdsfortegnelse:

- 1. Bakgrunn og formål s. 3**
 - 1.1 Arbeid utført i perioden
 - 1.2 Prioriterte satsingsområder i 2015.
- 2. Prosjektgruppa s. 4**
 - 2.1 Prosjektmøter
 - 2.3 Rapportering
- 3. Bemanning 2015 s. 4**
- 4. Kompetanse styrking s. 4**
- 5. Samhandling s. 5**
- 6. Markedsføring s.6**
- 7. Kvalitetssikring s.6**
 - 7.1 Journalsystem/ helsenett
- 8. Økonomi s.6**
- 9. Status/resultat behandlingstilbud s. 6**
 - 9.1 Antall personer registrert etter kjønn 2013 / 2014 / 2015 s. 7
 - 9.2 Brukertilfredsundersøkelsen i 2015 s.8
 - 9.3 Kurs i forebygging og mestring av depresejon ,kurs i forbygging og mestring av angst.
 - 9.4 Forskning
- 10. Avvik i henhold til Handlingsplan for 2015 s.9**
- 11. Risikoanalyse og kvalitetssikring s.9**
- 12. Oppsummering s.9**

VEDLEGG 1. S 10 -16

Prosjekt:	Rask Psykisk helsehjelp
Dato:	01.03.2016.
Prosjektansatte	Brita Rønning Iversen Kognitiv terapeut / Psykolog. Torhild Olsen Husby Kognitiv terapeut / Barnevernspedagog, Anne Helga Johnsbøen Kognitiv terapeut /Spesialsykepleier, Nina Bjorheim Kognitiv terapeut / Vernepleier, Prosjektansvarlig/ virksomhetsleder Notodden helsestasjon Åshild Bergstøl,
Prosjektleder:	Mette Kaarstein

1. Bakgrunn og formål

Helsedirektoratets formål med tilskudd til etablering av prosjektet er utprøving og implementering av et kommunalt behandlingstilbud for mennesker over 18 år med angst og lett/ moderat depresjon, evt. med søvnproblemer i tillegg.

Målet er å komme tidlig til for å kunne forebygge mer alvorlige lidelser, og slik redusere belastningene for den enkelte og for hans/hennes familie og i tillegg være et effektivt tiltak på samfunnsnivå.

1.1 Arbeid utført i perioden

Årsrapport beskriver prosjektets aktivitet i perioden 01.01.15 til 31.12.2015

1.2 Prioriterte satsingsområder i 2015.

- Utdanning av terapeuter og ansette ny psykolog.
- Utvide tilbud innenfor trinn 1 og 2 i behandlingsmodellen.
- Videreutvikle kurstilbud.
- Utviklet tilbudet til fremmedspråklige innbyggere.
- Utvide og utvikle helsetilbudet til ungdom fra 16 år.
- Delta i følgeforskning av RPH ved Folkehelse instituttet
- Markedsføre behandlingstilbudet
- Opprette og utvikle samarbeidsnettverk lokalt og i nærliggende kommuner.

2. Prosjektgruppa

Våren 2015 var det endring i sammensetning av prosjektgruppa .Psykolog Maria Marilena Demuru fra DPS gikk ut mai 2015, ny representant fra DPS er psykiater Kjetil S. Dahle. Psykolog Siri Kveller sluttet i RPH mars 2015 , nytilsatt RPH psykolog Brita Rønning Iversen gikk inn i prosjektgruppa juni 2015

Brukermedvirkning/brukerperspektivet er i perioden ivaretatt ved at brukerrepresentant har fått tilsendt materiell som referater, rapporter og prosjektplan.

2.1 Prosjekt møter

I første halvår er det gjennomført 2 felles møter mellom prosjektgruppe og styringsgruppe. Oppsatt møte høst 2015 ble avlyst grunnet stort forfall fra møtedeltakere til møte.

2.3 Rapportering

Hovedprosjekt har levert årsrapport for 2014 og statusrapport/ halvårsrapport juni 2015.

Prosjektansvarlig rapporterte i henhold til Helsedirektoratets rapportetterspørsel med frist 01.04.2015.

(Jfr. tilskuddsregelverket i forhold til bruk av tilskuddsmidler).

3. Bemanning 2015

RPH Psykolog sluttet 30 mars 2015. Ny psykolog startet i 80 % stilling 15 juni 2015.

En terapeut var ute i barselpermisjon fram til 1 september 2015. 1. september reduseres stilling merkantil / prosjektleder fra 40 til 20 % stilling.

4. Kompetanse styrkning

En terapeut har gjennomført høgskoleeksamen i kognitiv terapi med 60 st.p. ved Diakonhjemmets høyskole i oktober 2015.

Nyansatt psykolog og helsesøster fra Helsestasjon for ungdom startet opp i RPH utdanningsprogram i kognitiv terapi juni 2015.

Terapeutene har gjennomført 8 veiledninger hos psykologspesialist Claes Lindén i 2015.

RPH terapeuter har i år deltatt ved seminar” Hvordan forebygge og mestre helseutfordringer” i regi av Frisklivsentralen, kurs i Mindfulness ved Notodden DPS og Generalisert angst GAD kurs ved Modum Bad.

5. Samhandling.

RPH har i 2015 videreutviklet møtestruktur som omfatter internt og eksternt samarbeid med den hensikt å tilnærme seg ordinær drift. Fra 1. september 2015 møtes ansatte i RPH til driftsmøte 1 gang pr mnd, hvor prosjektansvarlig / virksomhetsleder deltar. Møteagendaen omfatter hovedsakelig utvikling og implementering av tjeneste- og behandlingstilbud i henhold til handlingsplan for RPH. Terapeutene har ukentlige fagmøter hvor utvikling og evaluering av tilbudet i RPH, tverrfaglig drøfting av pasientforløp er hovedtema. RPH ansatte gjennomførte intern fagdag i september med tema:

- Arbeidsstruktur i RPH.
- Videreutvikling av behandling - og kurstilbud.
- Tilbud til ungdom fra 16 år med oppstart høst 2015.

Informasjonsmøter/ samarbeidsmøter med samarbeidspartnere er videreført. I møte legges det vekt på behandlingsmodellen, behandlingstilbud, konkrete saker, parallelt med dette blir form for samhandling drøftet og avklart med de ulike aktørene.

I perioden 01.01. til 31.12.15 har ansatte i RPH gjennomført møter

- Høyskolen i Telemark avd. Notodden, Voksenopplæringen, Notodden videregående skole, Helsestasjon for ungdom, Fastlegene, Barnevern, Notodden DPS, IDEA Kompetanse. Familievernkontor i Midt Telemark.

RPH terapeut har i samarbeid med:

- Frisklivsentralen: holdt kurs i tema søvn, seksualitet og helse.
- Voksenopplæringen: holdt kurs for ansatte med tema seksualisert vold.
- Notodden videregående skole: orientert elever om helsetilbudet til RPH og undervist elever i tema angst og depresjon. Gjennomført møte med skolens rektor med fokus på veiledet selvhjelp for ungdom «MoodGYM»
- Barnevern: veiledet ansatte.

RPH terapeut og koordinatorene innenfor ulike virksomheter i seksjonen for helse og omsorg har gjennomført møter i koordinerende team ca hver 6 uke. Teamet har i år jobbet med å etablere selvhjelpsgrupper.

Samarbeidsnettverket for "Depresjonskurs- instruktører" har gjennomført 2 møter hvor utveksling av erfaringer og planlegging av kurs er hovedtema. RPH overtok ansvar for å drifte «Depresjonskurs» våren 2015.

Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helse, NAPHA har på oppdrag fra Helsedirektoratet ansvar for å holde samlinger og følge opp implementering og utvikling av Rask psykisk helsehjelp (RPH) i landets 18 pilotkommuner.

Ansatte har deltatt på Nasjonal nettverkssamling i mai og november 2015 for RPH ansatte, psykologer i kommunene og deres ledere. RPH Notodden har videreført samhandling/møter med andre RPH- piloter ved å besøkte Hurum august 2015.

6. Markedsføring

RPH -terapeutene orienterte med utgangspunkt i Årsrapport for RPH 2014 i Helse og sosialutvalget april 2015
Profileringsmateriell som brosjyrer og informasjonsskriv til samarbeidspartnere er distribuert ut til ulike arenaer/virksomheter i kommunen. Notodden kommunes og Brobygggersamarbeidets nettsider benyttes som informasjonskanaler ut til samarbeidspartnere og befolkningen. RPH ligger beskrevet som et eget tilbud under Seksjon helse -og omsorg på Notodden kommunes hjemmeside.
<http://www.notodden.kommune.no/Organisasjon/Helse-og-omsorg/Rask-psykisk-helsehjelp/>
Nettsiden oppdateres fortløpende med relevant informasjon om prosjektet og behandlingstilbudet.
Magasinet Velferden utgave 4 / 2015 presenterer klienterfaringer fra RPH tilbudet i Notodden.
Høsten 2015 omtalte Lokalavisen Telen helsetilbudet gjennom en reportasje hvor kurstilbud presenteres og RPH senker aldersgrensen til 16 år.

7. Kvalitetssikring

Revisjon av rutiner ift. drift av RPH tjenesten er gjennomført.
Handlingsplan for 2015 er utarbeidet med utviklingsmål som styrende ift. resultatoppnåelse.

7.1 Journalsystem/ helsenett

RPH benytter Wisma Profil til journalføring og dokumentasjon vedrørende klienter. Opplæring i E- melding (Profil) er gjennomført.

8. Økonomi

RPH har egen budsjettpost innenfor Notodden helsestasjon.
For 2015 innvilget Helsedirektoratet tilskudd på kr. 1.000.000 til RPH Notodden.

9. Status/resultat behandlingstilbud

Statusrapporten viser en jevn økning i etterspørsel av tjenesten totalt.
I 2015 har 204 personer henvendt seg til RPH. Av 204 henvendelser er 65 personer registrert «utenfor målgruppen», De er gitt annen hjelp via telefon (f. eks. informasjon om andre aktuelle tilbud/hjelpetiltak i kommunen). I denne gruppen ligger også henvendelser fra personer under 18 år (våren 2015) og personer som bor utenfor kommunen (Bø, Tinn, Kongsberg, Sauherad, Hjartdal). Disse personene kan ha fastlege i Notodden, jobbe i kommunen eller har hørt om tilbudet.
I 2015 er **139 nye personer** gitt et behandlingstilbud i form av veiledet selvhjelp, kartlegging, kurs og/eller individuelle samtaler.
Fra 01.01.2013 til 31.12.2015 har 346 personer fått behndlingstilbud hos RPH i Notodden (tall er hentet fra Visma profil) .

9.1 Aldersfordeling og kjønn i behandling 2013 / 2014

2013	Mann	Kvinne	Totalt	2014	Mann	Kvinne	Totalt	Totalt i % År 13 - 14
18- 30 år	9	17	26	18- 30 år	20	37	57	Ca 33.7 %
31-49 år	3	27	30	31-49 år	17	59	75	Ca 42.7 %
50-66 år	2	11	13	50-66 år	7	28	35	Ca 19.5 %
67-74 år	2	3	5	67-74 år	2	1	3	Ca 3.2 %
75-79 år				75-79 år		1	1	Ca 0,4 %
80-84 år				80-84 år		1	1	Ca 0,4 %
Totalt	16 (22%)	58 (78%)	74	Totalt	46 (26.5%)	127 (73.5%)	172	

Aldersfordeling og kjønn i behandling 01.01.2015 – 31.12.2015

Aldersfordeling:	Mann	Kvinner	Totalt	Totalt i Prosent 2015
7 - 17 år	2	3	5 (fra høst 2015)	3.0 %
18 – 30 år	18	34	52	29.0%
31 – 49 år	16	49	65	37.0%
50 – 66 år	11	35	46	26.0%
67 – 74 år	1	4	5	3.0%
75- 84		3	3	2.0.%
TOTALT	48 (27%)	128 (73%)	176	

Nøkkeltall for 2015 er hentet fra Wisma Profil og viser noe avvik ift de ulike statistikker

Av 176 som har vært i behandling i 2015 er ca . 32 % i aldergruppen 16 til 30 år.

9.2 Brukertilfredsundersøkelsen i 2015

Deltaker svarer på 8 spørsmål med svarmuligheter fra 1 til 4, hvor 1 er høyeste skår.

Undersøkelsen er gjort ved bedømmelsen av kvalitet, tilfredsstillende behandling brukers behov, tilfredshet ift. omfang av hjelpen og behandlingen som er mottatt.

- Ca. 77 % ville anbefalt tilbudet til andre, ca. 23 % tror de ville anbefalt tilbudet til andre.
- Ca. 64 % ville kommet tilbake til behandlingstilbudet om de skulle søke hjelp igjen og ca. 36 % tror de ville kommet tilbake til behandlingstilbudet.

9.3 Kurs i forebygging og mestring av depresjon, kurs i forebygging og mestring av angst

RPH har i 2015 gjennomført 3 kurs i forebygging og mestring av depresjon og 3 kurs i forebygging og mestring av angst.

9.4 Forskning

RPH Notodden deltar i følgeforskning i regi av Folkehelseinstituttet v/ forsker Robert Smith, iverksatt 1. sept. 2014 med planlagt avslutning juni 2016. Statestikker er fra "Evaluering av Rask Psykisk helsehjelp statestikk for årsrapport Notodden 2015"

Foreløpige resultatene fra spørreundersøkelsen i Notodden er lovende med hensyn til symptomlindring og "recovery rate" etter behandling. Disse funnene er omtrent like på samme nivå som fra de første undersøkelser fra IAPT i England, og resultater ligger omtrent på samme nivå som gjennomsnittresultater for andre RPH – piloter.

I 2015 er 86 klienter deltatt i forskning.

- 27 % prosent er henvist via fastlege, **62,2 % tok kontakt selv**, resterende ble henvist via helsepersonell.
- 82 % av klientene er kvinner
- Aldersfordelingen er **17.2 % i alderen 18-24**, **48.4 % i gruppen 25-44**, **32.8 % i gruppen 45-67**, 1.6% i gruppen eldre enn 67 år.
- 48.8 % av klientene er høyskole/ universitetsutdannelse,
- 83.9 % rapporterte av klientene rapporterte at de hadde hatt symptomene lengre enn 6 mnd.
- Rapportering fra klienter viser en sterk reduksjon i symptomer på depresjon og angst samt betydelig økt livskvalitet i løpet av behandlingen.
- Av klienter som startet og fullførte behandling var 28.3 % sykemeldte og 23.9 % i jobb ved start av behandling. Ved slutt av behandling rapporterer 22.5% til å være sykemeldt og 27.5 % til å være i jobb. (mangler data på 6 klienter- forskjell mellom start og slutt er ikke statistisk signifikant)

10. Avvik i henhold til Handlingsplan for 2015

Utvikle og skrifteliggjøre samarbeidsmodell for samhandling er ikke gjennomført på bakgrunn utskifting av personal, redusert bemanning i RPH, samtidig som etterspørsel av helsetilbudet har vært stort og bemanningen redusert. Prosjektgruppemøter er avlyst / utsatt grunnet stort forfall.

11. Risikoanalyse og kvalitetssikring.

Det er perioden ikke registrert avvik som vil få konsekvenser for videre drift av hovedprosjektet. På bakgrunn av 1. års forlengelse av prosjektperioden vil forberedelsen fra prosjekt til ordinær drift videreføres.

12. Oppsummering

Prosjektansatte har i perioden jobbet aktivt med nyutvikling, gjennomføring og justering av behandlingstilbudet / kurstilbud, kvalitetssikring og rapportering til følgeforskning av RPH. Aldergrensen for tilbudet til befolkningen er senke til 16 år og samarbeid med Videregående skole og skolehelsetjenesten for ungdom har stått sentralt. Arbeidet med likeverdige helsetjenester til befolkningen med fokus på innvandrere og fremmedspråklige i Notodden er etablert i et samarbeid med Voksenopplæringen.

Tilbud og avtaler til nærliggende kommuner og andre foretak i kommunene er under utarbeiding. Målet med dette arbeidet er å opprettholde dagens RPH bemanning og helsetilbud, med bakgrunn i et behov hos befolkningen i nærliggende kommuner (sett i sammenheng med befolkningsgrunnlag opp mot antall årsverk i RPH)

Statusrapporten viser en jevn økning i etterspørsel av tjenesten, det er ikke ventelister i RPH.

Utfordringene er å finne virkningsfull markedsføring av behandlingstilbudet for å nå flere menn.

Sted: Notodden

Dato: 01.03.2016

Mette Kaarstein

Prosjektleder