

Prosjekt Brobygger- LAR/ROP

Mars/april 2012 – desember 2013



Prosjekteier:

BROBYGGERNE - styringsgruppe

Prosjektansvarlig:

STHF Klinikk Notodden-Rjukan

Prosjektledelse:

Arbeidsmarkedsbedriften NOPRO

Prosjektleder: Øystein Småkasin

INNHALDSFORTEGNELSE

1. Innledning.....	3
2. Prosjektgruppe.....	3
3. Fokusområde.....	4
4. Status prosjekt Brobygger-ROP.....	4
5. Inntak.....	6
6. Intervju.....	6
7. Brukermedvirkning.....	7
8. IP, ansvarsgrupper.....	7
9. Relasjonsbygging.....	7
10. Veiledning.....	7
11. Oppsøkende virksomhet, fengsel, rusinstitusjon, hjemmebesøk	8
12. Forslag til implementering av erfaringer.....	8

1. Innledning

"Brobygger-LAR/ROP" har vært et 1,5-årig prosjekt i Notodden som startet opp i mars/april 2012 og avsluttes i desember 2013.

Prosjektansvarlig STHF, Klinikk Notodden-Rjukan V/ Klinikksjef Ivar Dahl (Anne Kvalheim).

Prosjektet blir videreført, men da med Notodden kommune som prosjektansvarlig.

Prosjektet har jobbet med unge voksne og voksne med rusutfordringer, som har hatt et ønske om endring.

Prosjektet har rettet sin innsats mot legemiddelassistert rehabilitering, heretter kalt LAR, og personer som har utfordringer i forhold til rus og psykiske lidelser, heretter kalt ROP. Prosjektet har hatt som mål å jobbe med de yngste deltagerne, men ingen har blitt avist pga. alder.

Det skulle i utgangspunktet bare jobbes med LAR brukere, men vi så tidlig at vi måtte utvide målgruppen til også å gjelde for unge personer med ROP lidelser. fom. januar 2013, ble ROP inkludert i prosjektet.

Evalueringsstudie av prosjektet, skal gjennomføres av Høgskolen i Buskerud, V/ Professor Stina Biong.

Brobygger- LAR/ROP har fått midler fra Helsedirektoratet.

2. Prosjektgruppe

Svein Sanni, Psykisk helse og rus, Notodden kommune.

Johnny Olsen , Brukerrepresentant.

Mette Kaarstein , Brobyggersamarbeidet.

Anne Kvalheim, Brobyggersamarbeidet.

Øystein Småkasin, Prosjektleder.

Arne Vestmoen, Nopro.

Ragnhild Refsnes, Notodden/Seljord DPS.

Trine Brox, Nopro.

Erik Søreim, brukerrepresentant.

Inger lise Aarbakk Hegna, Nopro.

Inger Steinmoen, NAV.

Britt Haugen LAR Notodden/Seljord DPS.

Hege Kolsung, Tildelingskontoret.

3. Fokusområder

- *Mennesker med ROP-lidelser skal oppleve økt mestrings- og funksjonsnivå.
- *Unge mennesker med ROP-lidelser skal på sikt inn i ordinært arbeid.
- *Å etablere et individuelt aktivitet /arbeidstilbud til brukere med ROP lidelser.
- *Å øke mestrings-og funksjonsnivået og troen på framtida.
- *Å bidra til større forståelse og gode holdninger hos tjenesteutøvere og på aktivitetstilbud/arbeidsplasser der mennesker med ROP-lidelser deltar.
- *Å redusere misbruk.
- * Aktivitet/arbeid /fritid må være en sentral del av Individuell Plan fra innsøking, for å sikre kontinuitet etter prosjektperioden.
- *Kartlegging av mennesker med ROP lidelser og utvikle en modell for kartlegging av Psykisk helse i samhandling mellom kommunen og DPS.
- *Å utvikle rutiner for tverrfaglig samarbeid rundt ROP brukere i overgangen fra behandling/fengselsopphold tilbakeføring til kommunen, bosted, arbeid/aktivitet og iverksetting av IP og ansvarsgruppe.

4. Status prosjekt brobygger-ROP pr. 26.11.2013

Mennesker med ROP-lidelser skal oppleve økt mestrings- og funksjonsnivå.

Mange av deltagerne i prosjektet har liten eller ingen erfaring med å jobbe. Prosjektet har derfor vektlagt å bruke interne arenaer på Nopro for å gi deltagerne en mulighet til å skaffe seg erfaring med hva det vil si å være en arbeidstager. Nopro har bred erfaring og dyktige arbeidsleder som har tilrettelagt arbeidet slik at deltagerne har opplevd mestring og derigjennom økt funksjonsnivå.

Unge mennesker med ROP-lidelser skal på sikt inn i ordinært arbeid.

Prosjektet har jobbet med deltager i aldersgruppen 22-53 år med lettere og mer sammensatt problematikk. Erfaringene fra prosjektet viser at det er mulig å få til betydelig positiv endring med begge gruppene. Dersom en legger forholdene til rette og vektlegger relasjonsbygging med deltagerne som et viktig kriterium for å få til endring.

Å etablere et individuelt aktivitet /arbeidstilbud til brukere med ROP lidelser.

Alle deltagere i prosjektet har, så langt det har latt seg gjøre, fått tilbud om et individuelt tilpasset aktivitets/arbeidstilbud.

***Å øke mestrings-og funksjonsnivået og troen på framtida.**

Deltagernes egne ressurser har blitt støttet under hele prosessen. Nopro vektlegger mestring i arbeidssituasjonen for å styrke selvbildet til deltagerne og derigjennom øke funksjonsnivået.

Å bidra til større forståelse og gode holdninger hos tjenesteutøvere og på aktivitetstilbud/arbeidsplasser der mennesker med ROP-lidelser deltar.

Alle som jobber i Nopro med personer som tilhører målgruppen, har fått veiledning av ruskonsulent i Notodden kommune. Dette har vært svært viktig for å øke vår forståelse av hvilke utfordringer denne målgruppen møter i sin rehabiliteringsprosess.

Det har også bidratt til at vi som saksbehandlere på Nopro forstår mer av problematikken. Slik at vi i neste fase kan bidra med økt forståelse og gode holdninger hos våre samarbeidspartnere i næringslivet.

***Å redusere misbruk.**

Misbruket har for mange av deltagerne gått ned når arbeidsaktiviteten har gått opp. **Vi har ikke hatt stort fokus på dette**, men vært tydelige på at dersom personer har møtt ruset på jobb, har de blitt bedt om å komme tilbake neste dag. Dette har ikke vært noe stort problem i prosjektet.

***Kartlegging av mennesker med ROP lidelser og utvikle en modell for kartlegging av psykisk helse i samhandling mellom kommunen og DPS.**

Arbeidet med å etablere et samhandlende team er påbegynt og vil bli videreført av det nye prosjektet.

***Å utvikle rutiner for tverrfaglig samarbeid rundt ROP brukere i overgangen fra behandling/fengselsopphold tilbakeføring til kommunen, bosted, arbeid/aktivitet og iverksetting av IP og ansvarsgruppe.**

Arbeidet med å etablere et samhandlende team er påbegynt og vil bli videreført av det nye prosjektet.

Antall deltagere som har vært/ er i prosjektet

16 personer har vært inntatt siden oppstarten i mars/april 2012.

9 er aktive i prosjektet pr. dd.

Yngste deltager er 22 år.

Elste deltager er 53 år.

Fem deltagere er 25 år eller yngre.

1 kvinne 8 menn.

Av disse er 3 LAR brukere, 6 faller inn under kategorien ROP.

6 er bare i Nopro systemet Kreativt verksted eller Vekst.

2 hospiterer/får oppdrag i ordinær virksomhet.

1 kombinerer Hospitering i ordinær virksomhet med arbeidspraksis på Nopro.

Fra og med 01.01.2014 er en i fast jobb, med lønnstilskudd fra NAV.

En er knyttet opp mot en lokal entreprenør, han blir leid inn til diverse prosjekter.

En har fått en Varig Tilrettelagt Arbeidsplass fom. 11.11.2013.

En har søkt om å få en Varig Tilrettelagt Arbeidsplass, og er prioritert inn. Dato for oppstart er enda ikke fastsatt.

To av deltagerne er i meget positiv utvikling.

En av de to har tatt teori for masseforflyttningsmaskiner, det jobbes for å få til en utplassering hos en lokal entreprenør, for å få praksis på maskinene.

Vedkommende jobber nå 4 dager i uken på Nopro, og er uplassert 1 dag pr. uke i en foretning på Notodden.

Den andre har engasjert seg i røde kors og på organisert svømmetrening på fritiden. Er på sangøvelser med Resilians 2 dager pr uke, i tillegg til arbeidspraksis på Nopro 3 dager i uken.

5.Inntak

Alle LAR brukere ble spurt om de ønsket deltagelse i prosjektet av LAR konsulenter på DPS. Av 16 stykker var det 8 stykker som ønsket å komme til intervju.

Inntak av ROP brukere innsøkt via NAV, DPS, ruskonsulenter i Notodden kommune og fra Nopro. Det har ikke vært faste rutiner på inntak, det har på mange måter vært en styrke fordi inntaket går fort og det blir lite byråkratisk, men det kan også sees på som en svakhet fordi vi kan risikere å ikke nå alle.

6.Intervju

Alle LAR brukere fikk tilbud om intervju, og det ble gjennomført på de som ønsket å delta i prosjektet. Alle ROP brukere som ble rekruttert ble også intervjuet. Intervjuet ble gjennomført etter en gapanalyse, hvor vi snakket om ønsket situasjon, nå situasjon, alternative muligheter for å oppnå ønsket situasjon. Intervjuene ble gjennomført av prosjektleder og prosjektmedarbeider. Intervjumetoden bar preg av LØFT metodikk og Motiverende intervju.

7.Brukermedvirkning

To representanter fra LAR Telemark har deltatt i prosjektgruppa. I så stor grad som mulig ble det tatt hensyn til deltagerens ønsker om aktivitet og arbeidstrening. Ved en anledning gjennomførte deltager intervju med to prosjektmedarbeidere for å velge primærkontakt i prosjektet.

8.IP og Ansvarsgrupper

Målet for prosjektet var at alle deltagerne skulle ha en operativ IP. De deltagerne som har ønsket det har startet på sin IP. I tre av tilfellene var det vanskelig å få til en operativ IP. Prosjektet ser at IP og Ansvarsgrupper er nyttige og viktige verktøy i arbeidet med denne målgruppen.

9.Relasjonsbygging

Vi har lagt vekt på å skape gode og virksomme relasjoner til deltagerne. De har fått oppnevnt en fast kontaktperson, som har fokus på virksom relasjonsbygging. Med virksom relasjonsbygging mener vi, bygge tillit, likeverd og respekt. I relasjonsarbeidet har vi **ikke** vektlagt eller problematisert tilbakefall med tanke på rusbruk, men støttet deltagerne i vanskelige perioder og fokusert på å komme raskt tilbake.

10.Veiledning

Veiledning med ruskonsulent fra psykisk helse i Notodden kommunen, for ansatte i Nopro som jobber med ROP brukere har vært gjennomført fast hver 14 dag, fra og med oppstart mars/ april 2012. Tema: Relasjonsbygging, traumer og rus, rusbruk som selvmedisinering, holdninger, overføringer/motoverføringer, tegn og symptomer på rusmiddelbruk.

11.Oppsøkende virksomhet, fengsel, rusinstitusjoner, hjemmebesøk.

Etter søknad fra innsatte / innlagte om ruskonsulent har disse blitt prioritert i prosjektet. Kontakt med fengsel har blitt opprettet mellom ruskonsulent og helse/sosialtjenesten i fengslene.

12.Forslag til implementering av erfaringer.

Prosjektet har erfart at for de deltagerne med størst utfordringer i forhold til rus og psykiatri, er det ikke nok bare å ha et tilbud på dagtid, det trengs også oppfølging på kveld/natt og i helger.

Formalisere samarbeidsrutiner/tverrfaglige team. Bestående av NAV,DPS,Psykisk helse og rus Notodden kommune, Kriminalomsorgen og Nopro bør etableres så snart som mulig.

Tiltaksplasser øremerket målgruppen eller eventuelt etablere en lavterskel arbeidsarena eks. Grip dagen, dagsverket, miljøpatruljen etc.

Prosjektet har erfart at oppfølging i fengsel eller rusbehandling med tanke på tilrettelegging for jobb, bolig, fritid og igangsetting av IP er hensiktsmessig. Dette arbeidet bør prioriteres og igangsettes i god tid før løslatelse/endt behandling.

Vi har også erfart at primærkontakter i jobb bør ha et utvida mandat til å følge ut mot samarbeidspartnere / aktivitet, til det er naturlig at andre overtar.

Veiledning av alle som jobber med målgruppene bør være en selvfølge. Prosjektet har erfart og fått tilbakemelding på at dette har vært viktig for veilederne / arbeidsledernes forståelse av problematikken.