



Invitasjon til fagdag:

TRAUMEFORSTÅELSE RESSURSFOKUS og RESILIENS

Mål: Fagdagen inngår i Brobyggernes opplæring av ansatte som arbeider med flyktninger. Målet med fagdagen er å øke kompetansen om psykisk helse på traumefeltet, få innsikt i beskyttelse og forebygging og lære om hvordan mennesker kan klare seg på tross av vonde opplevelser og minner.

Målgruppe: Ansatte i virksomhetene i Brobyggersamarbeidet, Klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling STHF, flyktningetjenester og andre interesserte

Tid:

Fredag 15. september kl 09.00 – 15.30

Sted:

Bok & Blushuset, Notodden

Program:

Kl 08.30 - 09.00: Registrering, kaffe/te og frukt

Kl 09.00-11.45:

Hva er resiliens? Hvordan finne ut om det er resiliens? Fra «nevroner til nabolag»: hvilke resiliensfremmende faktorer ved individ, familie, skole og vennskap vil kunne fungere i ulike risikomiljø? Ledetråder for kliniske implikasjoner

v/ Anne Inger Helmen Borge

Kl 11.45-12.30: Enkel lunsj

Kl 12.30-15.30:

**Grunnleggende traumekompetanse i et traumebevisst perspektiv.
Resiliens i et traumeperspektiv**

v/ Gwyn Øverland og Inge Bergdal

Det søkes godkjenning om tellende timer: Dnlf, NPF og NSF

Fagdagen er gratis og finansieres gjennom prosjektmidler fra Helsedirektoratet

Bindende påmelding:

anne.kvalheim@sthf.no

innen 1. september

Presentasjon av foredragsholderne:

	<p>Anne Inger Helmen Borge er professor i utviklingspsykologi ved Universitetet i Oslo. Hun er engasjert av UiO til å være med å utvikle EU's rammeprogram Horisont 2020, verdens største program for innovasjon og forskning. Er leder av forskningsetisk utvalg ved UiO. Hun arbeider nå med å redigere boka si «Resiliens. Risiko og sunn utvikling» (2010). Har tidligere vært redaktør av læreboka «Resiliens i praksis. Teori og empiri i et norsk perspektiv» (2007)</p>
	<p>Gwyn Øverland er cand.polit med PhD i religionssociologi. Hun arbeider ved RVTS sør med flyktningshelse og tvungen migrasjon, spesielt flyktnings traumer og motstandsdyktighet som er tema for hennes avhandling publisert: Posttraumatic survival. The lessons of Cambodian resilience, 2013; antologien Nordic work with traumatised refugees. Do we really care, 2014; Hun redigerer nå antologien Processes of violent radicalisation. International and interdisciplinary perspectives.</p>
	<p>Inge Håvard Bergdal er spesialpsykolog ved RVTS sør og ved Universitetet i Agder. Arbeider ved UiA med personalutvikling og ledelse knyttet til endringsprosesser. Ved RVTS sør er han ansvarlig for et kompetanseprogram knyttet til enslige mindreårige flyktinger i kommunene der traumebevisst omsorg er sentral verdi og teoretisk grunnlag. Har tidligere arbeidet i førstelinjetjenesten med barn, ungdom og foreldre i barnevern, voksenopplæring, skole og PPT.</p>

«Vi er for lite flinke til å hente fram og ta i bruk de medbragte ressursene mennesker fra krigssoner kommer med til vårt land. Dette er synd for oss og synd for dem. Mange av tilbudene våre er basert på at de tenker som oss. I stedet bør vi bruke tid på å finne ut hvordan de vi skal hjelpe tenker, slik at de kan komme i kontakt med sine ressurser. De fleste kommer fra familier, slekter og kulturer som har hundrevis av års erfaring med å finne måter å overleve på. Det kan vi ikke ignorere, men prøve å få tak i» (G. Øverland)