

### ”Snakke norsk”:

på Frivilligsentralen: Hver mandag og fredag fra 10-13 samles vi for at flerspråklige skal lære det norske språket bedre. Vi snakker rundt et bord, på tur, spiller spill... Vi blir kjent med hverandres kulturer og vi lærer mye av hverandre.

### Rusleturer:

Notodden Turlag i samarbeid med Frivilligsentralen og Skoland går turer hver mandag. Oppmøte kl. 12 på Skoland, der frivillige møter med biler. Tinnemyra er mest besøkt og husk å ta med mat og drikke.

### Besøksvenn:

Røde Kors- omsorg har oppfølging av besøksvenner, men vi samarbeider om å få frivillige til dette viktige arbeidet.

### ”Pratekroken”:

Vi inviterer beboere ved NOS og Omsorgssenteret til prat, sang, vafler og kaffe. Bingo er også populært.

### Andre gjør dette:

gir råd og veiledning innen NAV, trygd, hjelpemidler og skattespørsmål, hjelper med søm og reoperasjoner, leser for barn i barnehage, turvenner for enten hjemmeboende eller beboere på institusjon, følger til lege/tannlege/butikk, har trivselstiltak i Storgata 86, forebereder Selvhjelpsgrupper,

holder spansk-kurs (nå for viderekomne), hjelper med enkle praktiske oppgaver hos hjemmeboende, underholder med musikk, er medhjelpere ved Frivilligsentralen som å ta imot besøkende, datahjelp og liknende. og andre er medhjelpere ved diverse arrangement, slik som Aktivitetsdager om sommeren og Familiedag i september og TV aksjonen i oktober m.m.

# Velkommen til Notodden Frivilligsentral

Alle trenger noen, noen trenger deg



Informasjonsbrosjyre vår 2016

## Oversikt over aktiviteter vår 2016



Kontakt: Ellen Solberg Eliassen

Tlf: 350 15 161 / 970 53 374

Storgata 77, 3674 Notodden

[www.notodden.frivilligsentral.no](http://www.notodden.frivilligsentral.no)

[post@notodden.frivilligsentral.no](mailto:post@notodden.frivilligsentral.no)

### Vårt mål...

...er å være bindeledd mellom enkeltpersoner, grupper, frivillige lag, organisasjoner og det offentlige for utveksling av ubetalte tjenester. Vi er åpne for alle som ønsker å benytte seg av tjenester og de som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet.

Her kan du treffe andre som er opptatt av frivillig arbeid. Du kan komme for å hygge deg med en prat eller en kopp kaffe. Du trenger ikke å ha en konkret oppgave eller behov. Glæden ved å være sammen med andre er drivkraft nok.

Frivilligsentralen er en møteplass for frivillighet og eies av Notodden kommune.

Notodden Frivilligsentral er åpen for alle som ønsker å benytte seg av tjenester og de som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet.

- Møteplass for frivillighet, hyggelig samvær og gode ideer!
- Alle trenger noen, og noen trenger deg!
- Bli frivillig: Frivillighet lever av lyst og dør av tvang!

### Våre faste tilbud i vinter & våren 2016

April	Mai	Juni	Juli
<b>Internasjonal møteplass</b> lør 2. - kl. 12-16	<b>Strikke kafé</b> man 2. - kl. 17:30-20	<b>Internasjonal møteplass</b> lør 4. - kl. 12-16	Sommeraktivitet 3 torsdager i juli
<b>Venneklubb</b> tor 14. kl. 11-13	<b>Internasjonal møteplass</b> lør 7. - kl. 12-16	<b>Venneklubb</b> tor 9. kl. 11-13	
<b>Strikke kafé</b> man 18. - kl. 17:30-20	<b>Venneklubb</b> tor 12. kl. 11-13	<b>Strikke kafé</b> man 13. - kl. 17:30-20	
<b>Kafé Opptur</b> tir 26. - kl. 12-14	<b>Strikke kafé</b> man 30. - kl. 17:30-20	Sommeraktivitet 1 torsdag i juni	
	<b>Kafé Opptur</b> tir 31. - kl. 12-14		

### Garanti:

Siden alle jobber frivillig kan vi IKKE garantere at alle får den hjelpen de ber om, men vi garanterer at vi skal gjøre så godt vi kan?

### Taushetsplikt:

Alle de frivillige er underlagt taushetsplikt.

Målgruppe: Målgruppen er alle innbyggere i kommunen.

### Av grupper har vi/ i samarbeid med andre:

#### Strikke kafé:

Strikke kafé på Frivilligsentralen. Er du håndarbeidsinteressert? Liker du å strikke, hekle... Vi hjelper hverandre med oppskrifter, lærer av hverandre, drikker kaffe... og prater !!!

#### Kafé Opptur på Frivilligsentralen.

En møteplass for alle mennesker med kronisk eller alvorlig sykdom, som er interessert i å møte andre i samme situasjon.

Med målet:

Økt livskvalitet i den situasjonen du er i!

Det er forskjellige temaer for hver samling og det annonseres i Telen, på kommunens og vår hjemmeside og facebookside.

Både, du det gjelder og pårørende, er hjertelig velkommen! Salg av mat og drikke.

#### Internasjonal møteplass på kantina:

Vi inviterer alle aldersgrupper til en hyggelig møteplass der du kan treffe mennesker fra forskjellige kulturer. Vi setter fram leker, spill og tegnesaker og har salg av kaffe/te, vafler med mer.

#### Venneklubb:

Pensjonister møtes andre torsdagen i måneden, kl. 11-13, enten på Frivilligsentralen eller kino og lignende.