

Trenger du inspirasjon til sunnere matvaner?

BRA MAT - Et kurs for deg som ønsker inspirasjon til bra mat.

OPPSTART: Januar 2017

Ta kontakt for mer info.

KONTAKTPERSON:

Reidun Kasin Skoje

tlf: 97053458

Ønsker du å få bedre kontakt med ungdommen din?

ICDP ung-Et foreldreveilednings-program for foresatte til ungdom i alderen 13- 18 år.

OPPSTART:

15. mars 2017, seks onsdager kl 17.00-18.30

KONTAKTPERSON:

Vibeke Onshuus
Anne Lene Rinde

tlf: 94872503
tlf: 97053430

Vi du være en god støtte i ditt barns utvikling?

ICDP -Et foreldreveilednings-program for foresatte med barn i alderen 0-5 år.

OPPSTART:

Høst 2017, åtte ganger, 1 og 1/2 time.

KONTAKTPERSON:

Vibeke Onshuus
Anne Lene Rinde

tlf: 94872503
tlf: 97053430

Vi du ha noen praktiske verktøy i barneoppdragelsen?

LØFT for foreldre

- Et kurs som forsterker foreldrerollen.

OPPSTART:

17. januar 2017, 5 mandager kl 18.30-20.30,

annenhver uke.

KONTAKTPERSON:

Linda Haugan

Anne Lene Rinde
Ruth Steinmoen Kåsa

tlf: 97053415
tlf: 97053430
tlf: 40902297

Vi du lære å forstå mer om barnets følelser og behov?

COS-P -Trygghetssirkelen- Fokus på barnets behov. Et kurs for foreldre med barn 0-10 år.

OPPSTART:

27. oktober, åtte torsdager fra kl 14.00-15.30

KONTAKTPERSON:

Randi Ljosland Kvålseth
Annette K. Pedersen

tlf: 35015131
tlf: 35015131

Gjør ikke barnet som dere sier? Blir det mye krangling?

PMTO -Et kurs for foresatte med barn i alderen 4-12 år, som står i fare for å utvikle- eller har mindre atferdsproblemer.

OPPSTART: Høst 2017

KONTAKTPERSON:

Anne Grete Martinsen tlf: 35015314/35015300

GENERELT OM KURSENE

- Alle kurs er gratis med unntak av kursmateriell på BRA MAT-kurset.
- Alle kursene gjennomføres i Sentrumskolens lokaler.
- Påmelding til kontaktperson.

Mer info:

www.icdp.no
www.pmt.no

BRA MAT
www.frisklivssentralen.no

LØFT
www.kidsskills.org
www.vfb.no

Kurs- og gruppetilbud fra Familiehuset



2016/2017